

## GRANIN LÄHIAVUN TOIMINTA SYKSY 2024 – KEVÄT 2025

Granin Lähiapu on ollut toiminnassa jo 35 vuoden ajan. Vuoteen 2022 Kauniaisten kaupunki rahoitti meitä huomattavalla summalla 35.200 eur, mutta vuoden 2023 alusta tuli kaupungin tilalle rahoittajaksi LUVN. Vuonna -23 saimme vielä saman summan kuin mitä kaupunki aikaisemmin oli meille antanut, mutta vuonna 2024 LUVN avusti Lähiapua summalla 19.000 eur.

Jotta Granin Lähiavun antama vapaaehtoisten antama ilmainen apu toimisi, täytyy jonkun koordinoita toimintaa. Lähiavulla on ollut viimeisten viiden vuoden ajan toiminnanjohtaja, joka on tehnyt 80 %:sta työviikkoa. Koska vapaaehtoistyön kysyntä on selvästi kasvanut LUVN:in mukaan tulon myötä, koska esim. senioreiden saama apu on vähentynyt, on myöskin toiminnanjohtajan työtaakka kasvanut. Jotta hän voisi tehdä 100 %:istä työviikkoa, pitäisi Lähiavun saada enemmän rahallista tukea pystyäkseen toimimaan.

Olemme hakeneet LUVN:ilta uutta rahoitusta vuodelle 2025. Päätös tästä tullaan saamaan marraskuun 2024 lopulla ja mahdollinen avustus tullaan maksamaan n. maaliskuussa vuonna 2025. Jotta Granin Lähiapu pysyisi toimimaan siihen asti, tarvitsisi se avustusta 15.000 eur. Lähiapu on vuosina 2023-2024 tehnyt avustus- ja kotoutustyötä maahanmuuttajien parissa saamatta siihen kuitenkaan kaupungilta mitään rahoitusta. Tulemme myös ensi vuonna pitämään suomenkielen kurseja maahanmuuttajille ja myös muuten olemaan heidän tukena kotoutumisessa.

Vapaaehtoisia Lähiavulla on tällä hetkellä 125 henkeä, joista n. 45 % osallistuu vapaaehtoistoihin jatkuvasti: n. 40 vapaaehtoista vie säännöllisesti senioreita ulkoilemaan ja pitää heille seuraa, n. seitsemän ottaa jatkuvasti hoitaakseen ad hoc-tapauksia (mukaan esim. lääkäri-, apteekki-, terveysasemakäynneille), seitsemän henkeä toimii maahanmuuttajien apuna ja kaksi antaa IT-apua senioreille. Muut vapaaehtoiset ovat käytettävissä esim. tarvittaessa apua eri tapahtumien järjestämiseen.

Lähiapu on pieni ja ketterä yhdistys, jonka on helppo nopeasti reagoida äkkinäisiin avustustarpeisiin. Esim. kun ensimmäiset ukrainalaiset tulivat Kauniaisiin helmikuun lopulla 2022, olivat vapaaehtoisemme heti seuraavalla viikolla keräämässä heille ruokaa ostoskeskuksen kauppojen ulkopuolella. Koko sen vuoden teimme viikottain näitä ruokakeräyksiä ja avustimme ruokakassein yhteensä 16 ukrainalaista perhettä säännöllisesti.

Tässä alla Granin Lähiavun tällä hetkellä vetämät projektit Kauniaisissa:

Seniори-Olohuone -toiminta Villa Apollossa:

- aloitimme iäkkäille tarkoitetun Seniори-Olohuone -toiminnan toukokuussa 2023, jonne matalalla kynnyksellä voivat kaikki Kauniaisissa asuvat ikäihmiset tulle joka keskiviikko klo 13-15.00 välillä. Tarjoamme siellä kävijöille kahvihetken samanikäisten ihmisten seurassa. Projekti toteutetaan yhdessä Kauniaisten suomen- ja ruotsinkielisen seurakunnan kanssa. Mukana on myös kaupungin liikuntasuunnittelija oman Etsivä Vanhustyö -projektin kanssa. Vetäjänä mukana on aina joko diakonissa jommastakummasta seurakunnasta, kaupungin liikunnansuunnittelija tai Granin Lähiavun toiminnanjohtaja yhden Lähiavun vapaaehtoisen kanssa. Järjestämme aina välillä pienimuotoista ohjelmaa ja kutsumme vierailijoita kertomaan mielenkiintoisista päivän asioista. Osallistujia on ollut 15-20 henkeä per kerta ja tästä tapaamisesta kerran viikossa on tullut monelle tärkeä viikon kohokohta, jolloin he voivat tavata muita samanikäisiä.

#### Seniори-Olohuone -toiminta Kauniaisten kerrostaloihin:

- jotta voimme tavoittaa nekin ikäihmiset, jotka eivät enää pääse omasta kodistaan lähtemään tapahtumiin, tuomme Seniори-Olohuoneen heidän taloonsa. Kerrostaloissa, joissa on omat kerhotilat, järjestämme kahvittelut taloyhtiön asukkaiden toivomina viikkoina ja päivinä. Heidän toiveidensa mukaan voimme järjestää vapaaehtoisten voimin sinne myös erilaista ohjelmaa, askartelua ja vierailijoita. Olemme nyt syksyllä aloittamassa tämän toiminnan kolmessa eri taloyhtiössä, jossa yhteensä on n. 90 toiminnasta kiinnostunutta seniорia.

#### Seniори-Parkki -toiminta Villa Apollossa:

- Maanantaisin klo 13-15.00 välillä voivat omaishoitajat tuoda hoidettavansa Villa Apolloon, jossa aina on paikalla lähihoitaja (diakonia-assistentti Carola Wikström) ja yksi Granin Lähiavun vapaaehtoinen. Tarkoitus on näin helpottaa omaishoitajien viikkoa, jolloin he itse voivat mennä rauhallisin mielin asioilleen jättäen hoidettavansa luotettavaan seuraan. Koska LUVN:n on lopettanut neljä intervalli-hoitopaikkaa Villa Bredassa, uskomme, että tälle Seniори-Parkki -toiminnalle tulee olemaan paljon tarvetta. Toivomme, että jatkossa voisimme palkata tuntityöntekijäksi lähihoitajan, jolloin voisimme pitää Villa Apollon auki useampana päivänä viikossa.

#### Valokuvausprojektit Kasavuoren ja Hagelstamin kouluilla:

- viime talvena järjestämämme Valokuvausprojekti yläasteen 10:lle opiskelijalle oli niin suosittu, että tänä talvena järjestämme sille jatkoa Kasavuoren koululla ja myös aloitamme uuden projektin Hagelstamin koululla yhteensä 20:lle oppilaalle. Viime talven onnistunut projekti vahvisti nuorten itsetuntoa ja opetti heitä työskentelemään tiimissä. Tämän vuoden projektissa on tarkoitus myös pitää suomen- ja ruotsinkielisten koulujen kesken kielikylpyä.

#### IT-apua senioreille:

- kaksi meidän vapaaehtoistamme antaa jatkuvasti IT-apua senioreille Kauniaisissa. He auttavat sekä tietokoneiden että puhelimien kanssa. Heidän vapaaehtoisena tekemänsä ilmaiset työtunnit ovat vuositasolla olleet yhteensä n. 450-600 h

#### Suomenkielen opetusta maahanmuuttajille:

- Niin viime vuonna kuin tänäkin vuonna pitävät vapaaehtoisemme kerran viikossa maahanmuuttajille Ikäinstituutin kehittämällä TOISTO-menetelmällä suomenkielentunteja, joissa tänä syksynä on aloittanut yhdeksän oppilasta. Pidämme myös kahta eritasoista suomen keskusteluryhmää, jossa osallistujia on yhteensä kahdeksan.