

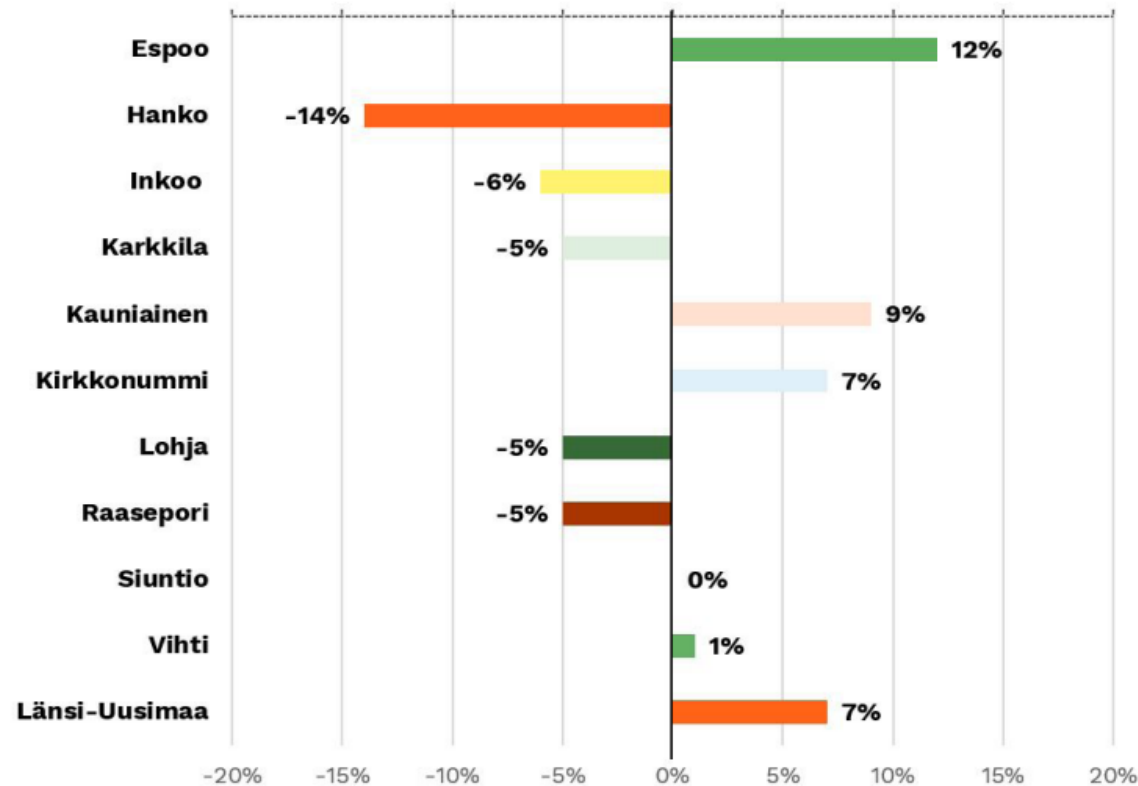


# Ikääntyneiden hyvinvointi Kauniaisissa 2024

Hyvinvointi- ja vapaa-aikavaliokunta  
27.11.2024

# Väestönmuutos, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Väestönmuutos 2021-2030



- Yli 75-vuotiaiden määrä kasvaa Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella. Koko väestö kasvaa 3 %, yli 75-vuotiaiden määrä kasvaa 21 % vuoteen 2026 mennessä.
- Tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan monikielisten yli 65-vuotiaiden määrä Espoon ja Kauniaisten alueella lähes tuplaantuu (ennuste 4434 henkilöä) vuoteen 2030 mennessä ja lähes kolminkertaistuu (ennuste 6716 henkilöä) vuoteen 2035 mennessä.

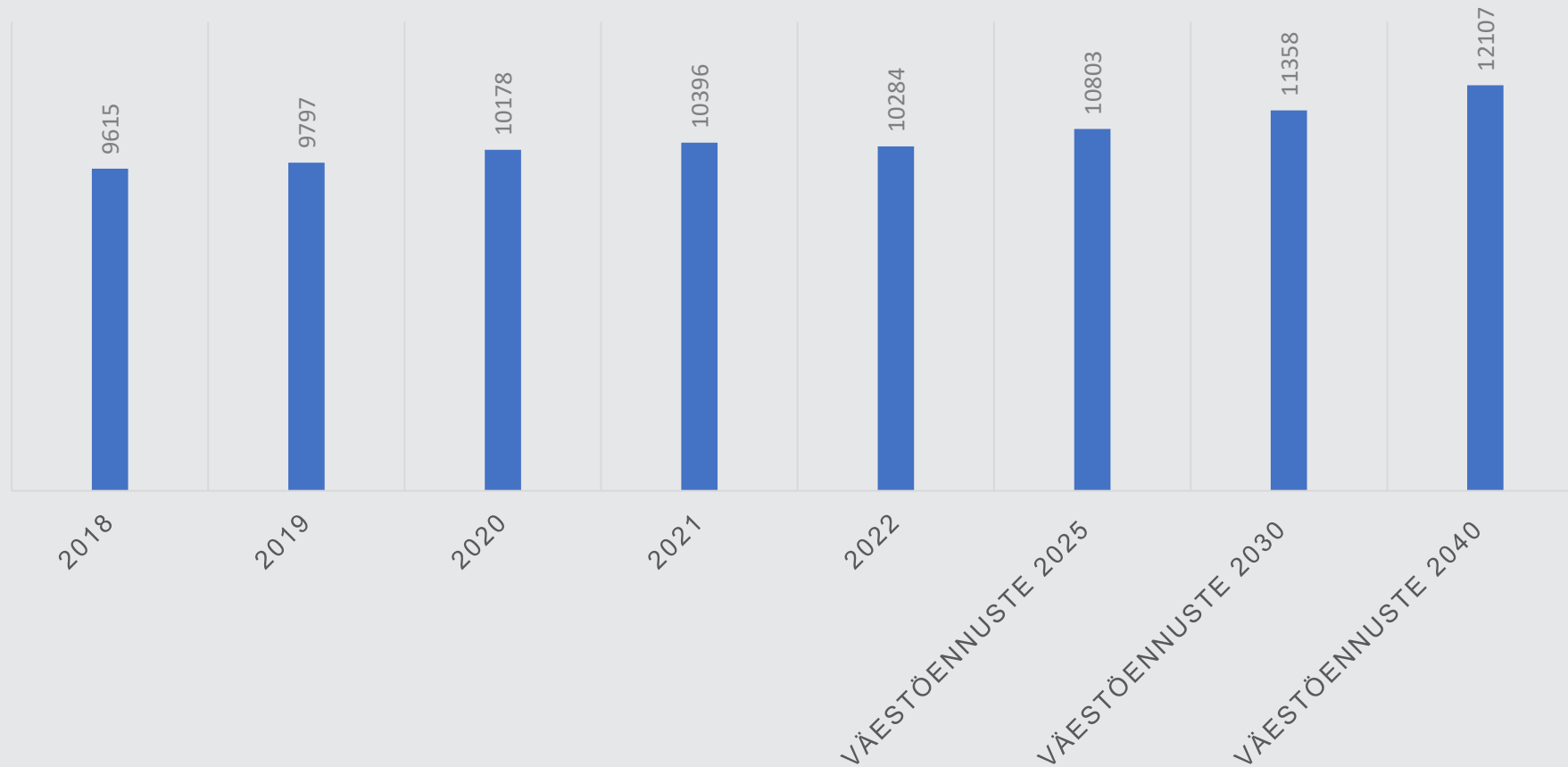
Kaavio 1 Kaaviossa kuvataan alueiden väestökehitystä suhteellisella väkiluvun muutoksella vuosina 2021–2030.

Lähde: Tilastokeskus. StatFin, väestö, väestön rakenne.



# Kauniaisten väestörakenne

## Väestön kasvuennuste



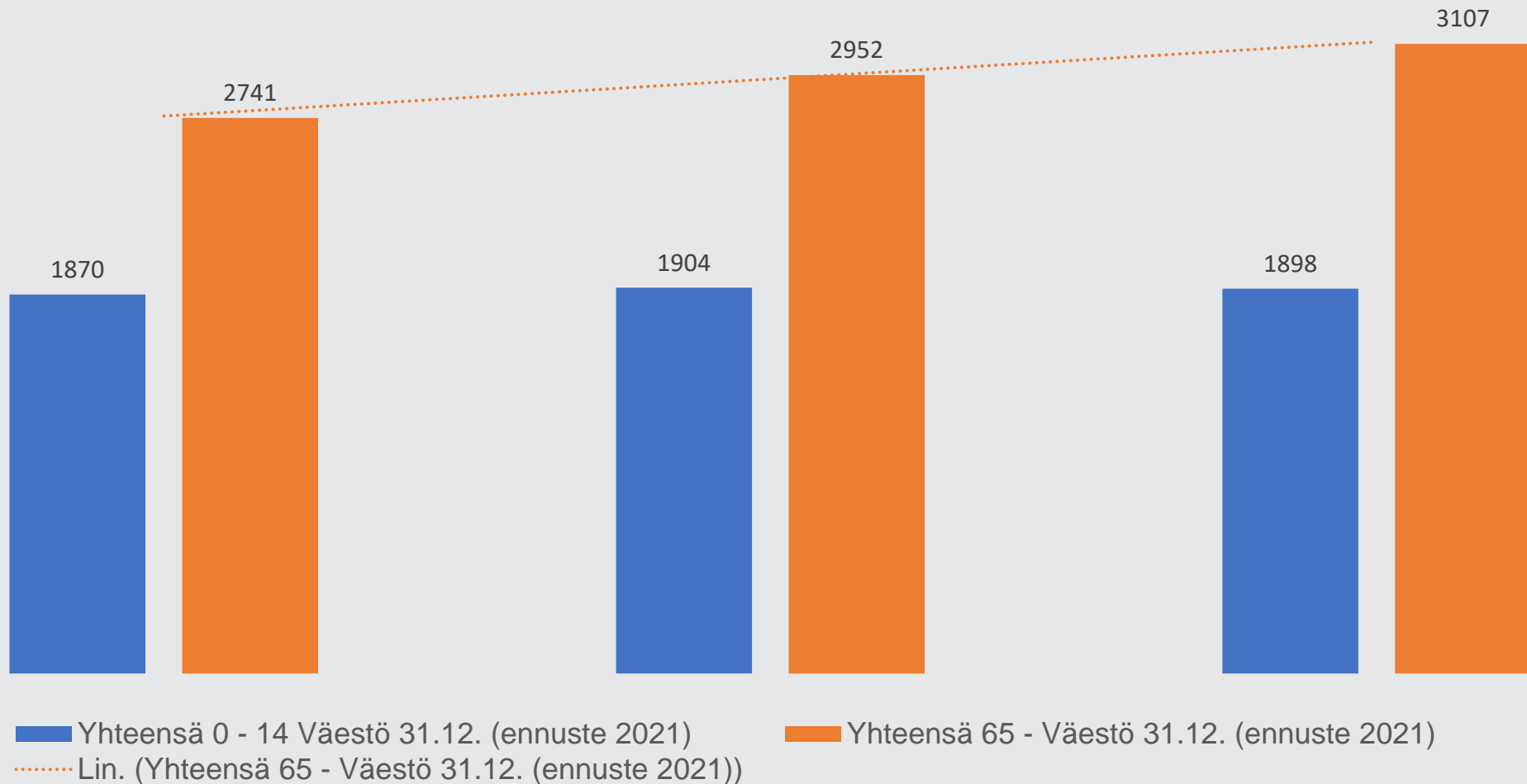
# Kauniainen, avainluvut

## Kuntien avainluvut muuttujina Alue 2023, Tiedot ja Vuosi

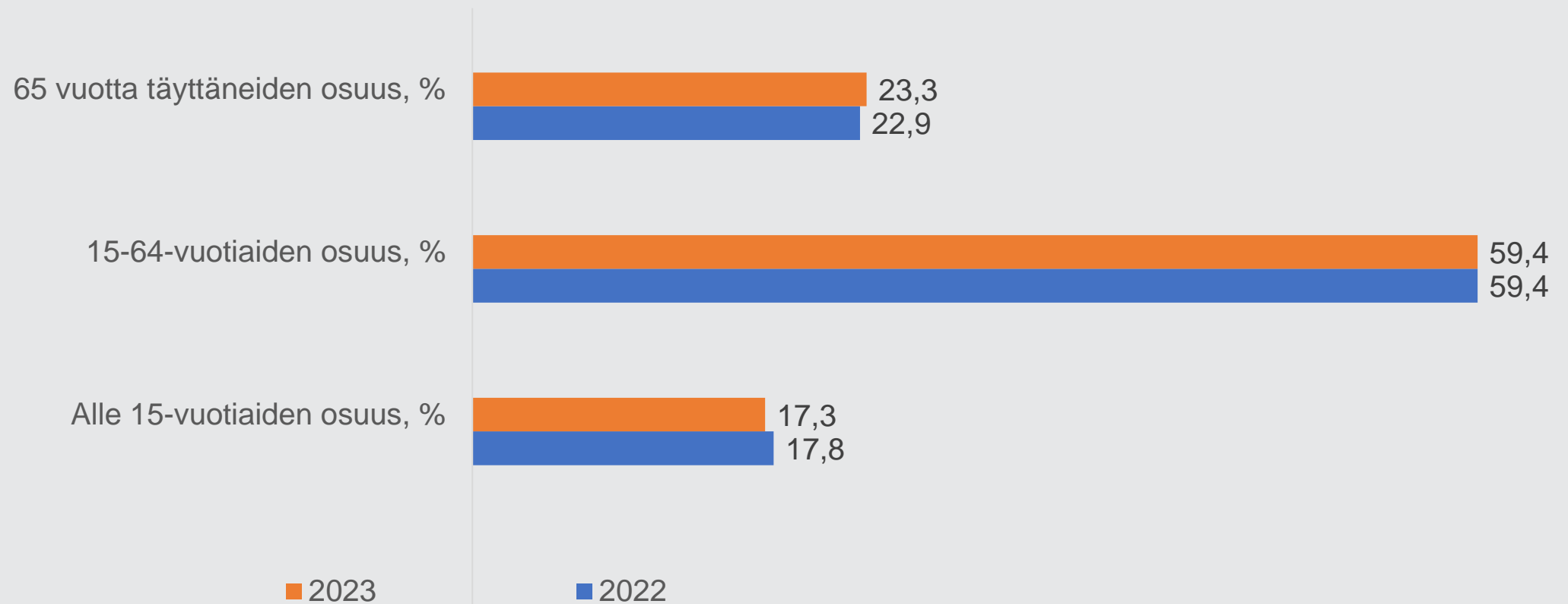
	2019	2020	2021	2022
Kauniainen				
Väkiluku	9 797	10 178	10 396	10 284
Väkiluvun muutos edellisestä vuodesta, %	1,9	3,9	2,1	-1,1
Alle 15-vuotiaita, %	18,0	17,9	17,9	17,8
15-64-vuotiaita, %	60,2	60,4	60,0	59,4
Yli 64-vuotiaita, %	21,8	21,7	22,1	22,9
Eläkeläisten osuus väestöstä, %	23,1	22,9	23,0	.



# Väestöennuste: Lapset ja ikääntyneet



# Väestön ikärakenne Kauniainen



Lähde: Tilastokeskus, 2024, Väestöennuste 2021: Väestö iän ja sukupuolen mukaan alueittain, 2021-2040



# Hakuluettelo

**Diat 9-20** Koettu terveys ja elämänlaatu

**Diat 22-30** Osallisuus ja yhteisöllisyys

**Diat 32-41** Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

**Diat 43-48** Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

**Diat 50- 64** Toiminta- ja työkyky



# Koettu terveys ja elämänlaatu

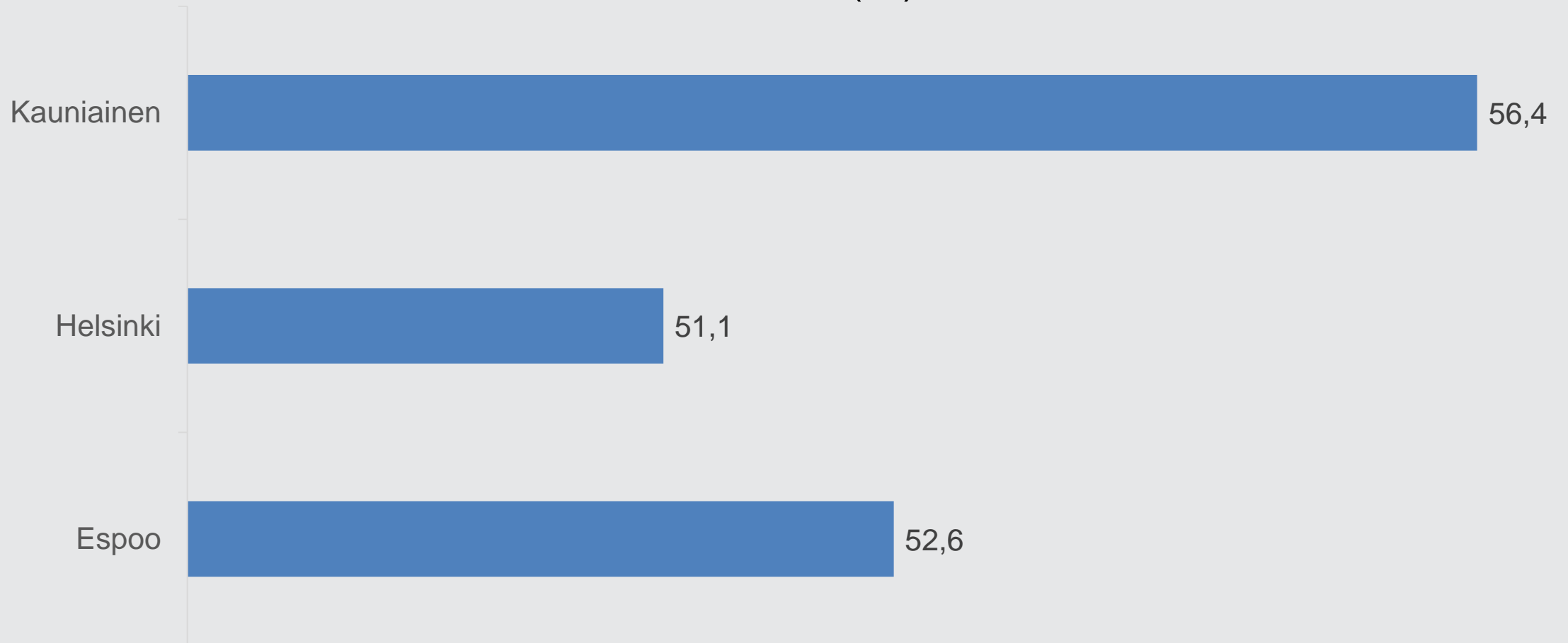
- Elämänlaatu
- Koettu terveys ja pitkäaikaissairastavuus
- Positiivinen mielenterveys
- Psyykkinen oireilu





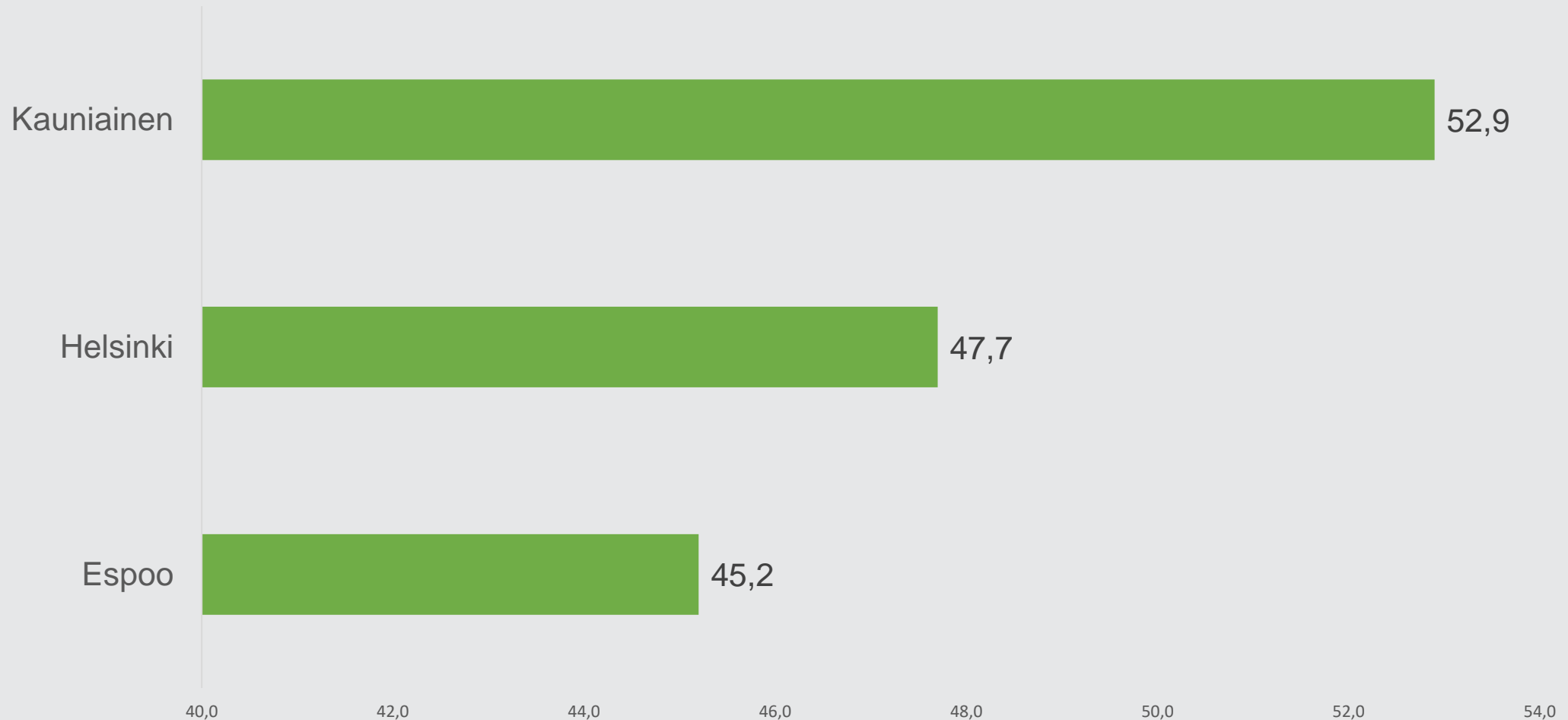
# Koettu terveys ja elämänlaatu

Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 65v +



# Koettu terveys ja elämänlaatu

Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 75v +



# Koettu terveys ja elämänlaatu

Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 65v +



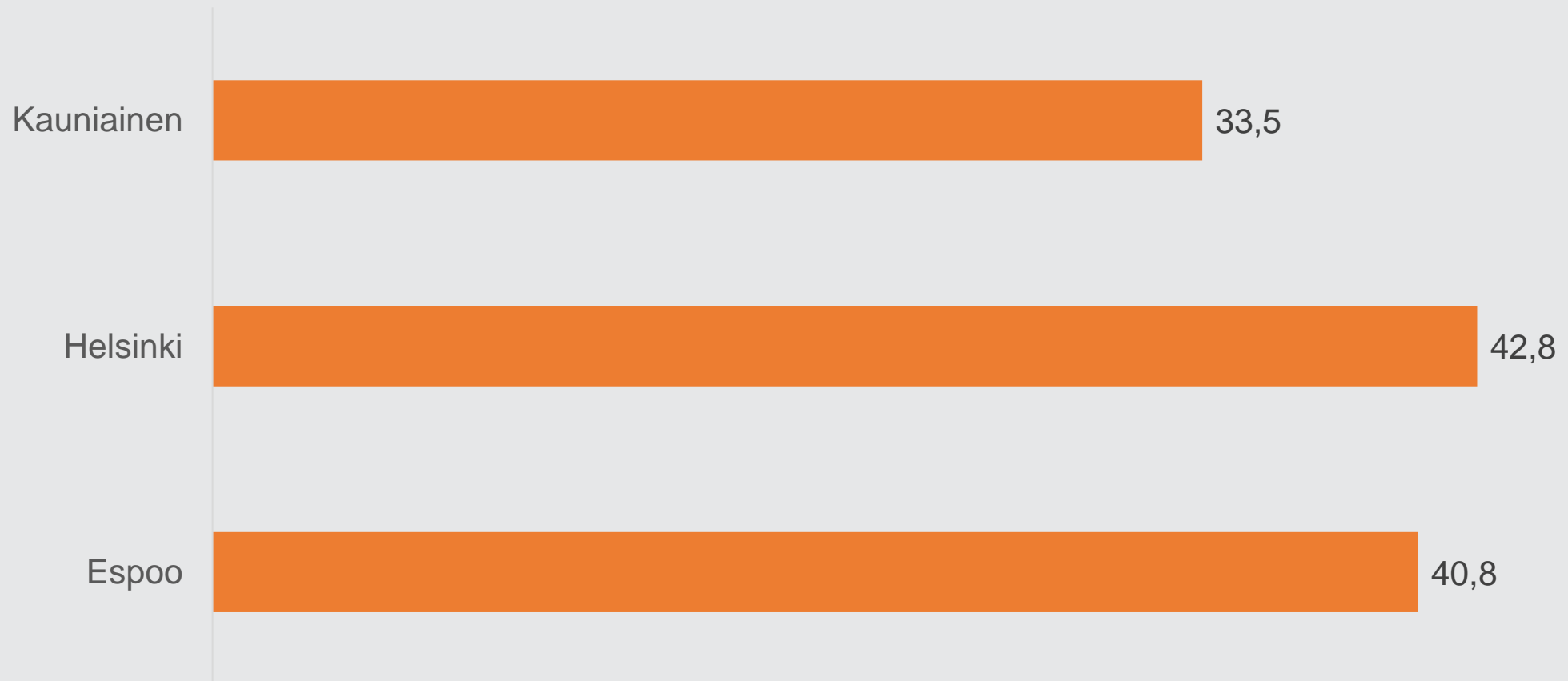
# Koettu terveys ja elämänlaatu

Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 75v +



# Koettu terveys ja pitkäaikaissairastavuus

Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 65v +



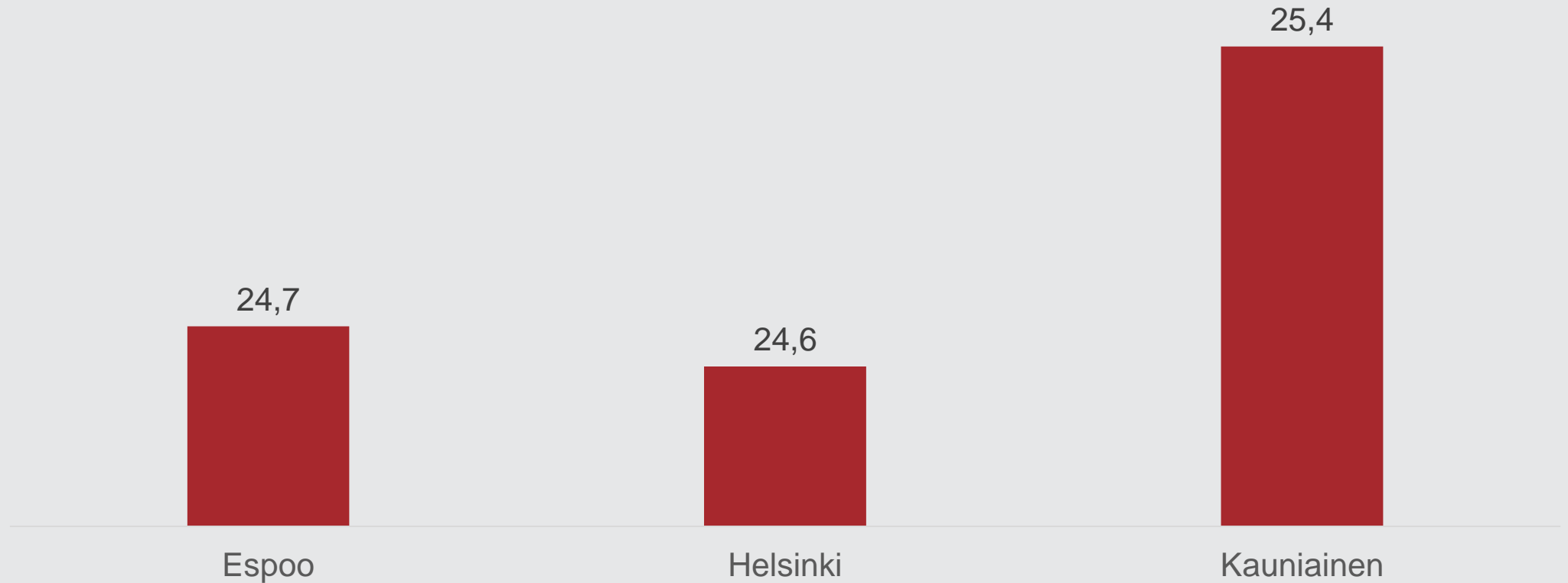
# Koettu terveys ja pitkäaikaissairastavuus

Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 75v +



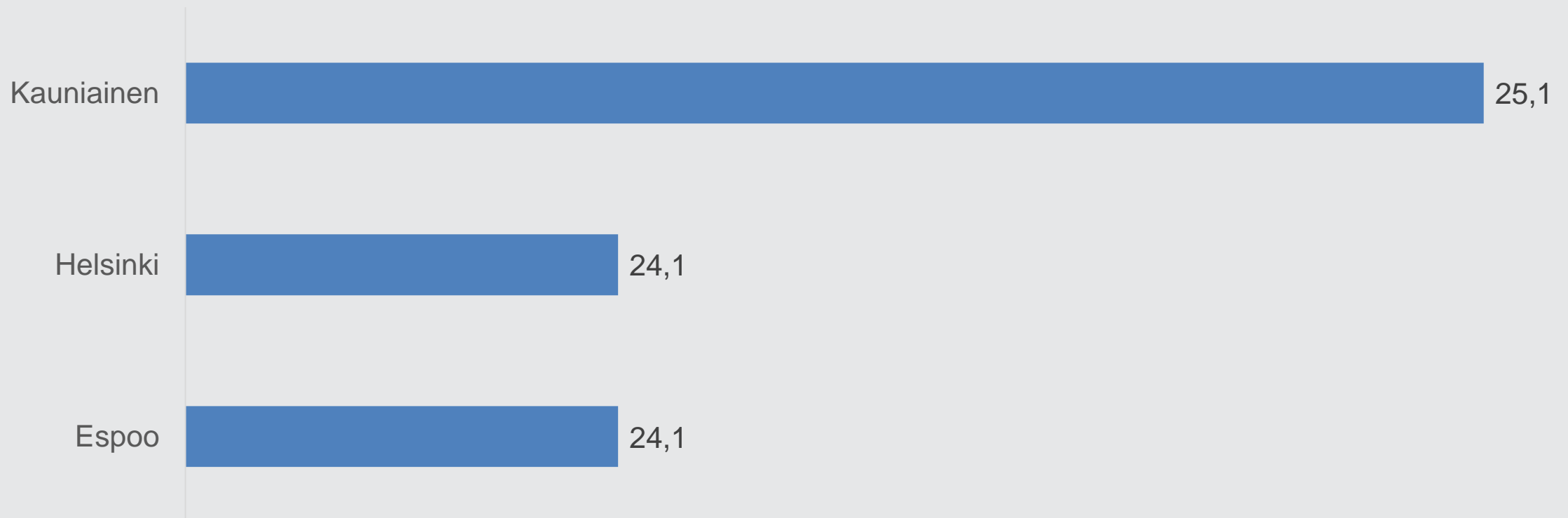
# Positiivinen mielenterveys

Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), 65v +



# Positiivinen mielenterveys

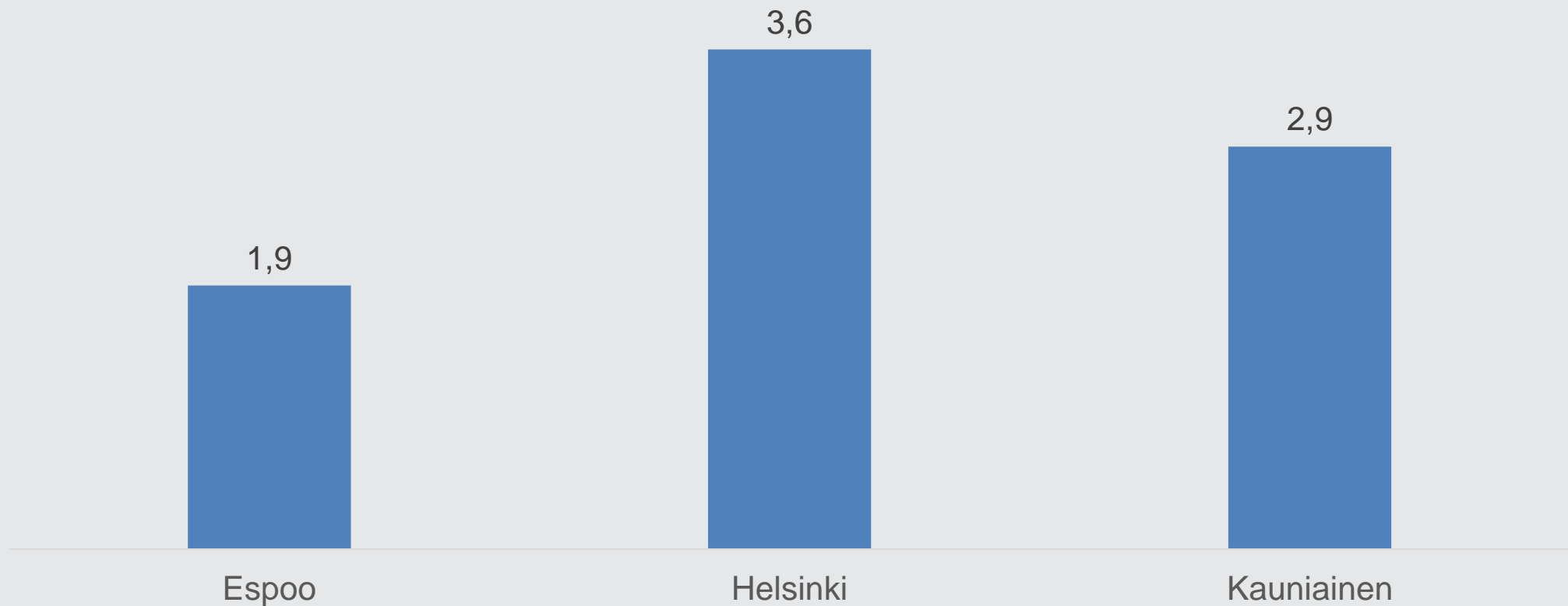
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), 75v +





# Psyykkinen oireilu

Niiden osuus, joilla on ollut itsemurha-ajatuksia 12 viime kk aikana (%), 65v +



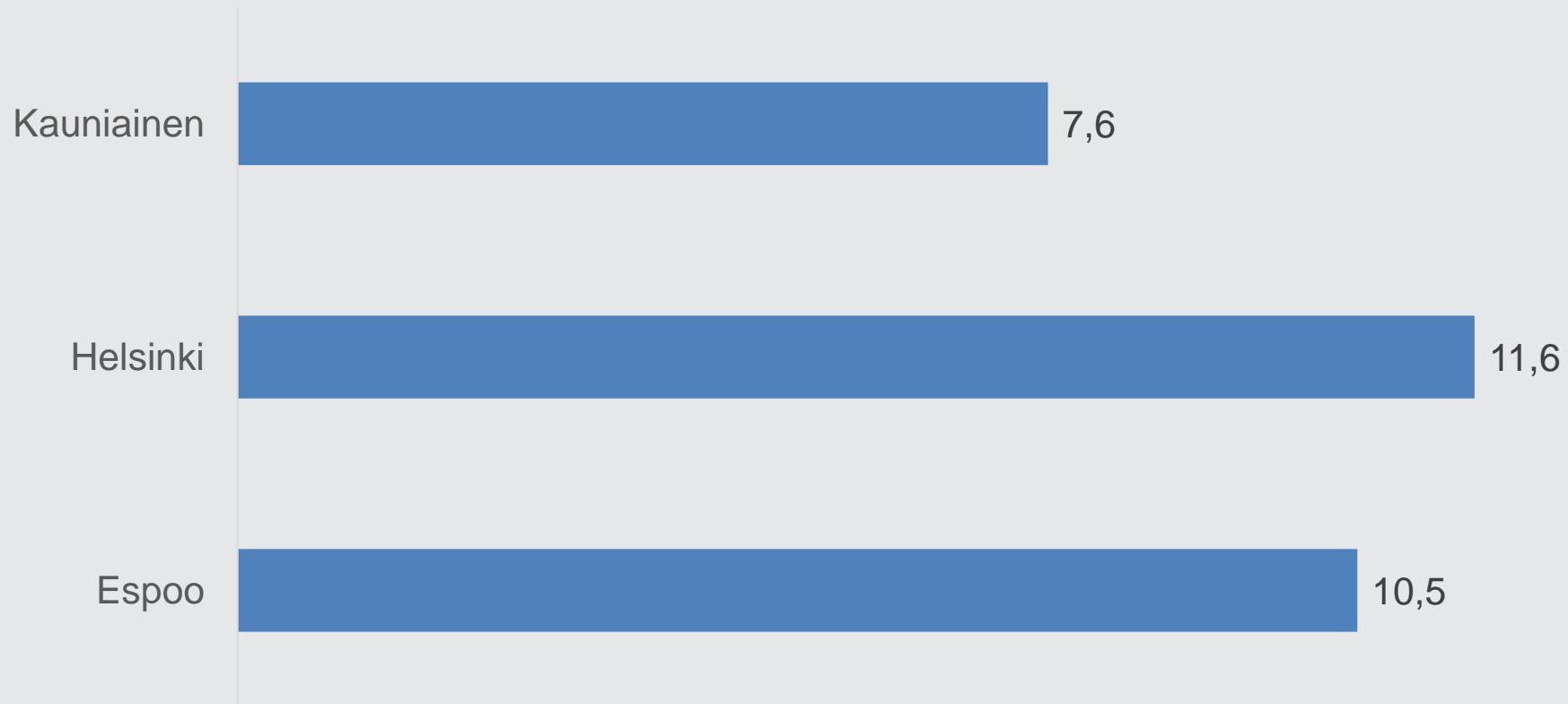
# Psyykkinen oireilu

Niiden osuus, joilla on ollut itsemurha-ajatuksia 12 viime kk aikana (%), 75v +



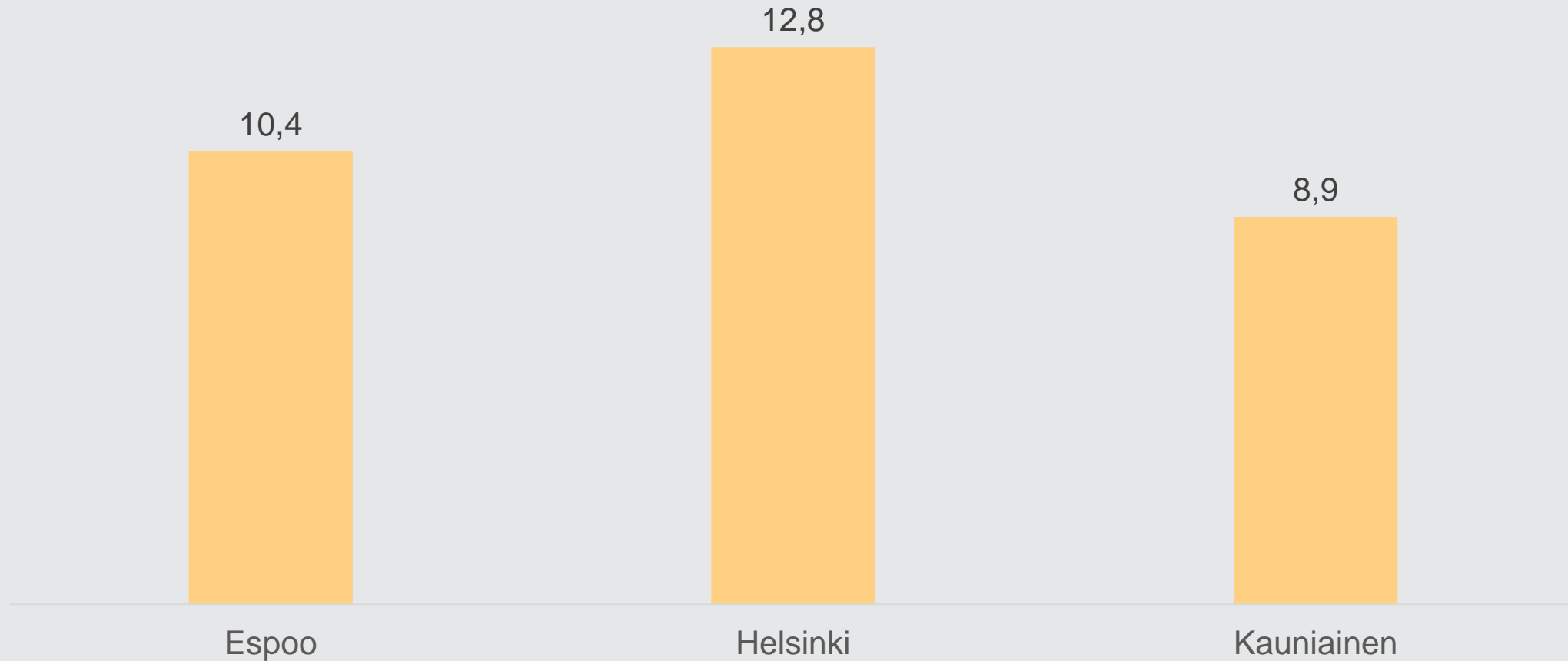
# Psyykkinen oireilu

Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), 65v +



# Psyykkinen oireilu

Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), 75v +



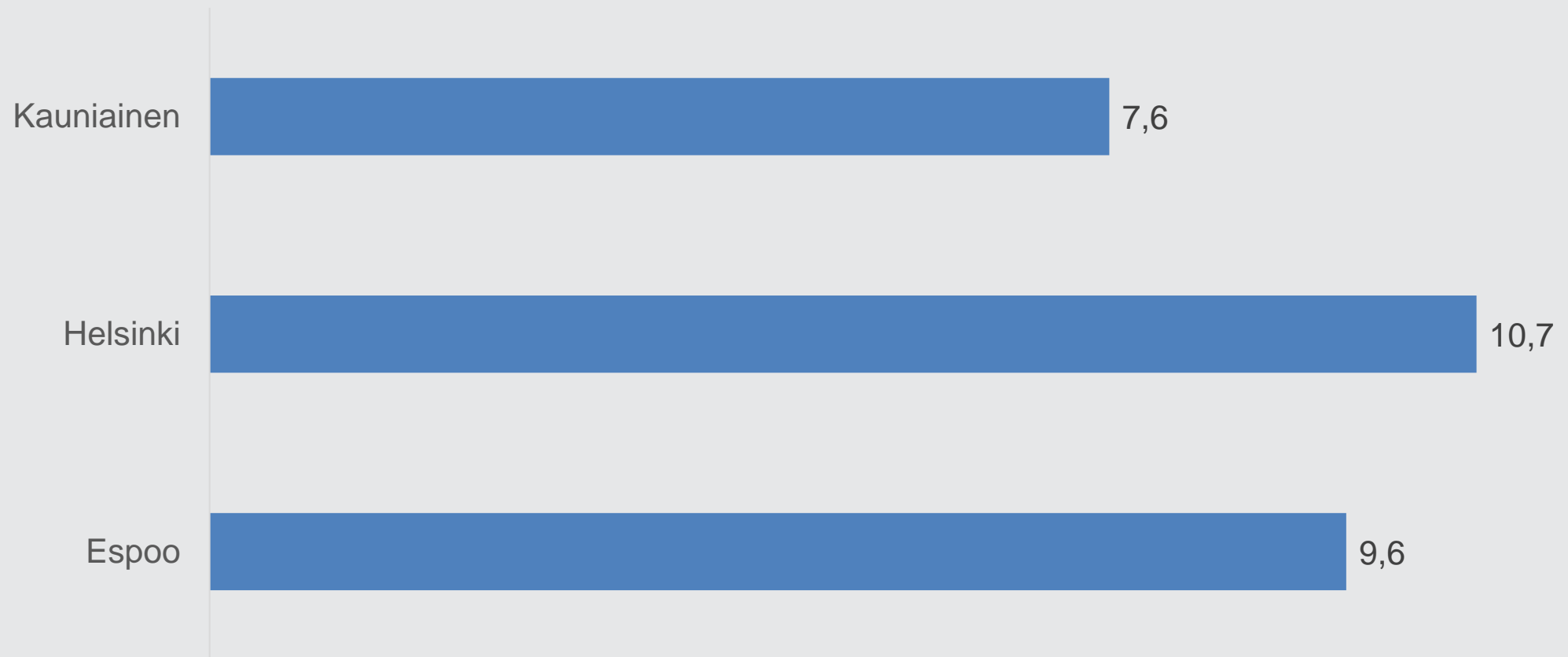
# Osallisuus, syrjintä, väkivaltakokemukset ja tapaturmat

- Osallisuus ja syrjintä
- Väkivaltakokemukset
- Positiivinen mielenterveys
- Psykkinen oireilu
- Yksinäisyys



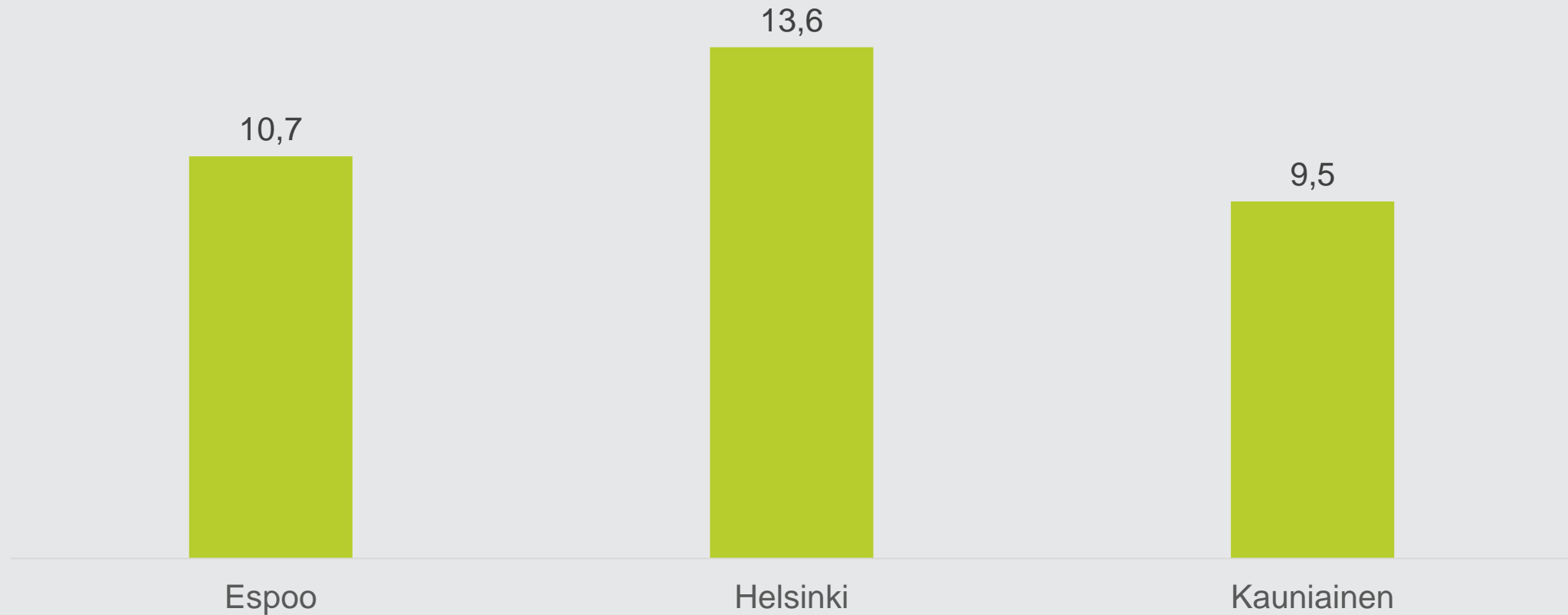
# Osallisuus ja syrjintä

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65v+

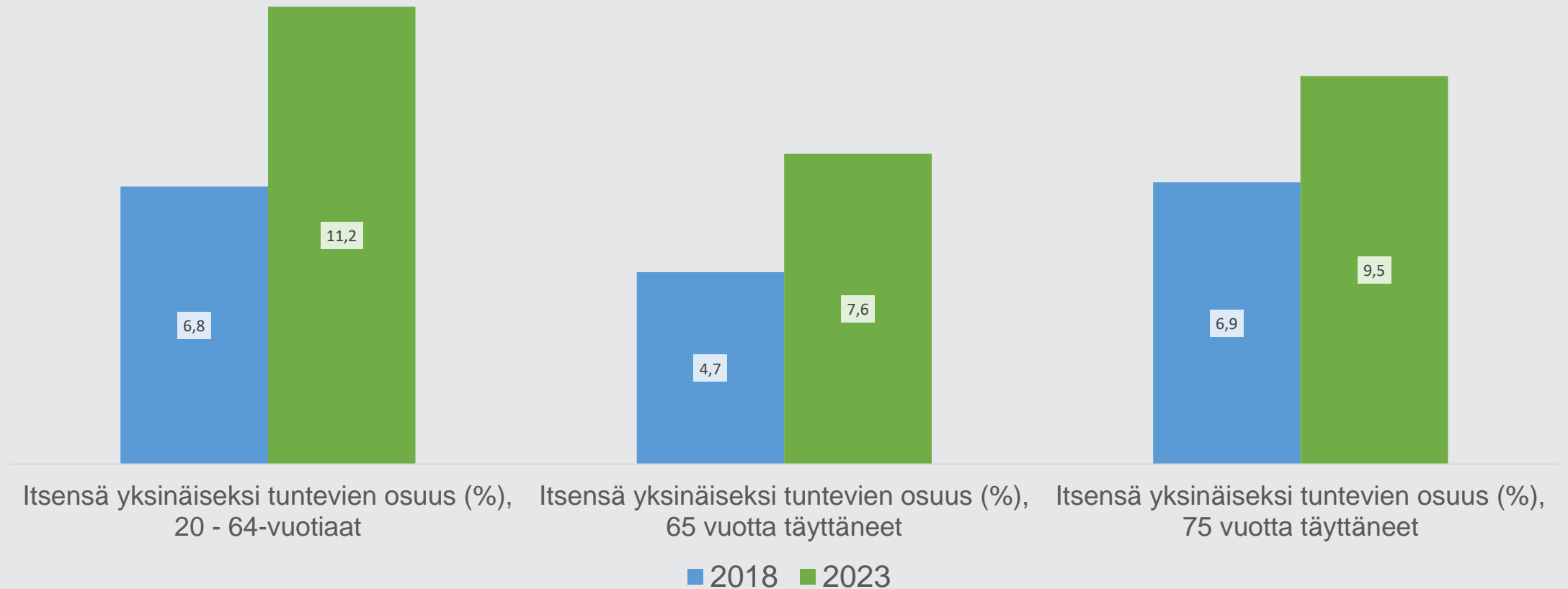


# Osallisuus ja syrjintä

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75v+



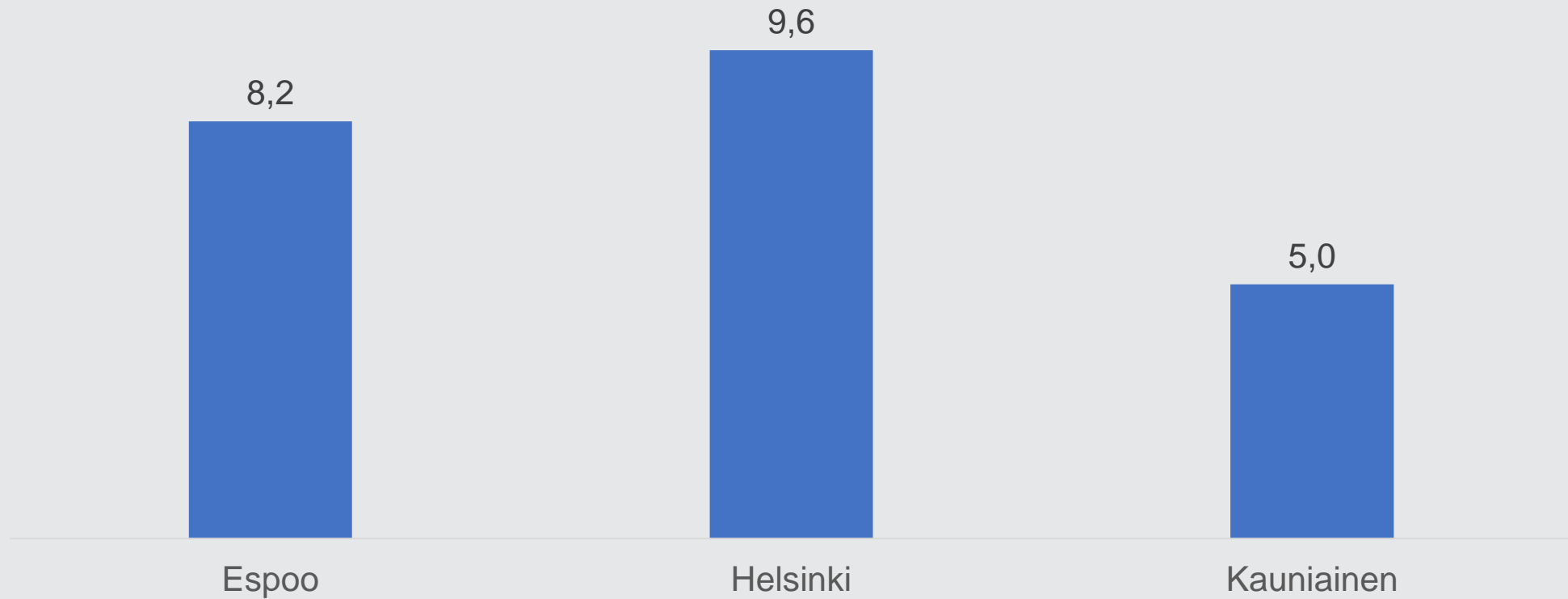
# Yksinäisyys on lisääntynyt vuoteen 2018 verrattuna aikuisväestössä Kauniaisisissa





# Osallisuus ja syrjintä

Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 65v +



# Osallisuus ja syrjintä

Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 75v +



# Väkivaltakokemukset

Fyysistä tai henkistä väkivaltaa nykyisessä tai entisessä parisuhteessa  
kokeneiden osuus (%), 65v+



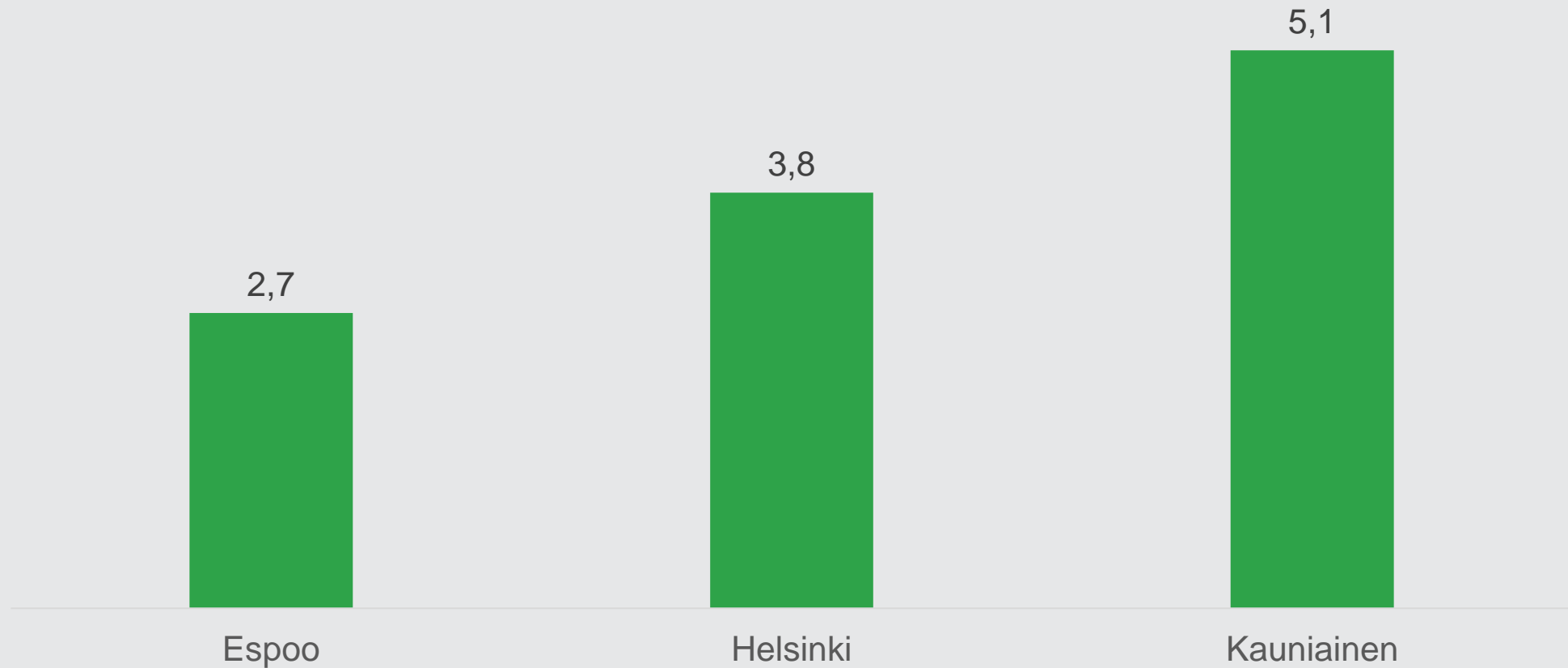
# Väkivaltakokemukset

Fyysistä tai henkistä väkivaltaa nykyisessä tai entisessä parisuhteessa  
kokeneiden osuus (%), 75v+



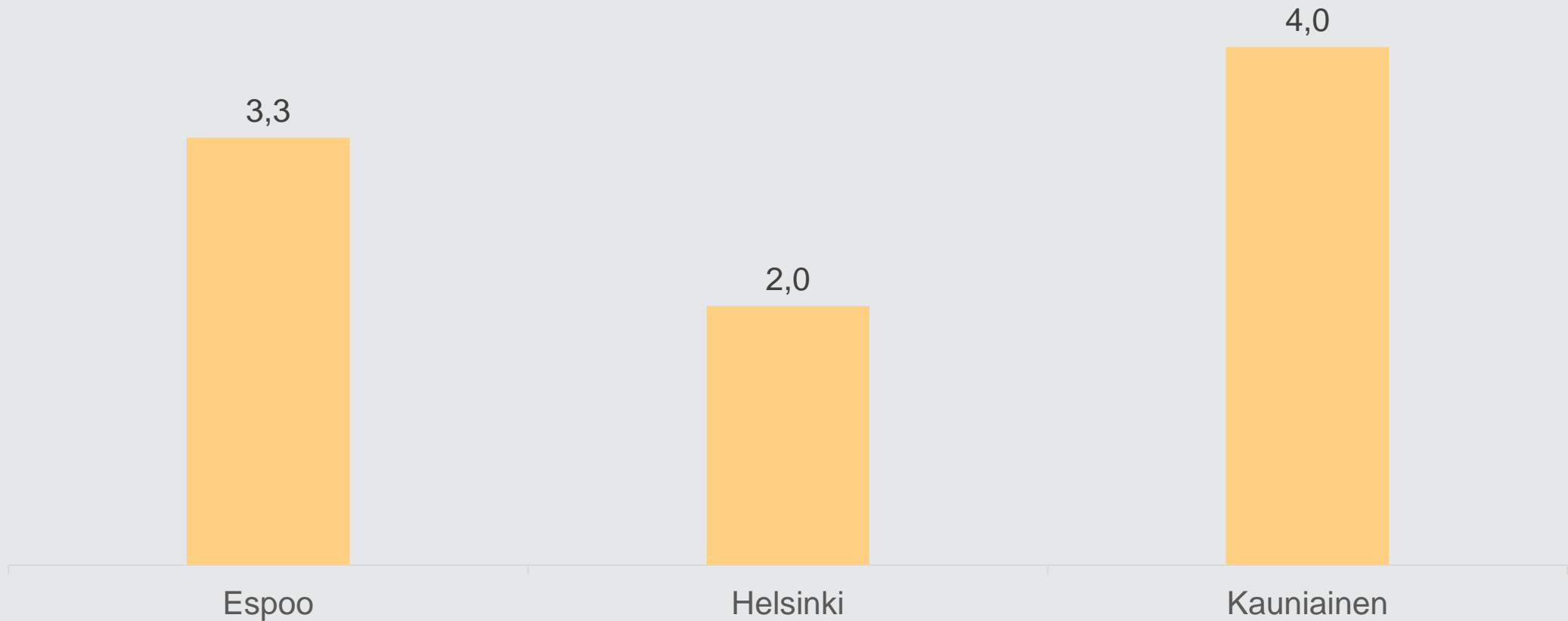
# Väkivaltakokemukset

Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 65v +



# Väkivaltakokemukset

Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), 75v +



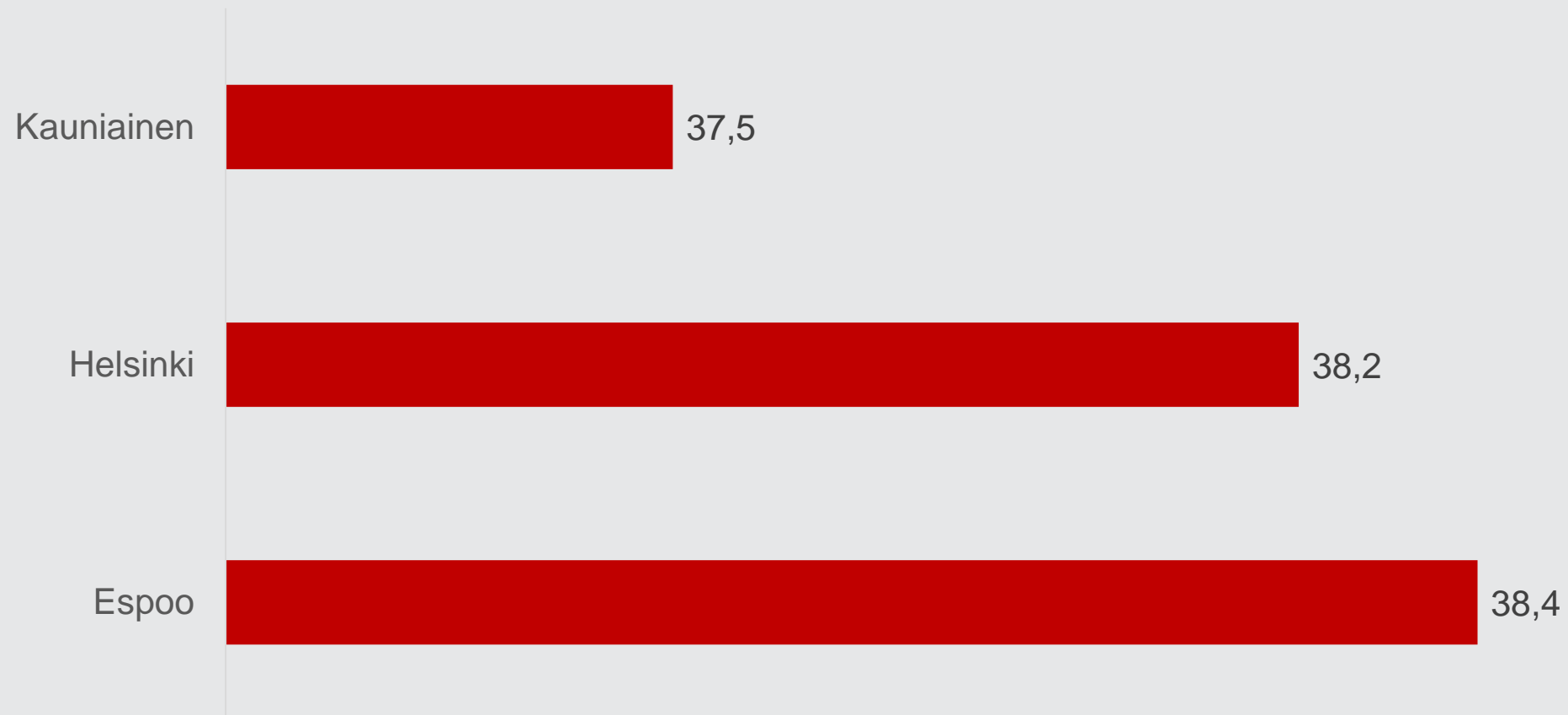
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

- Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö
- Alkoholin käyttö
- Rahapelaaminen



# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 65v +





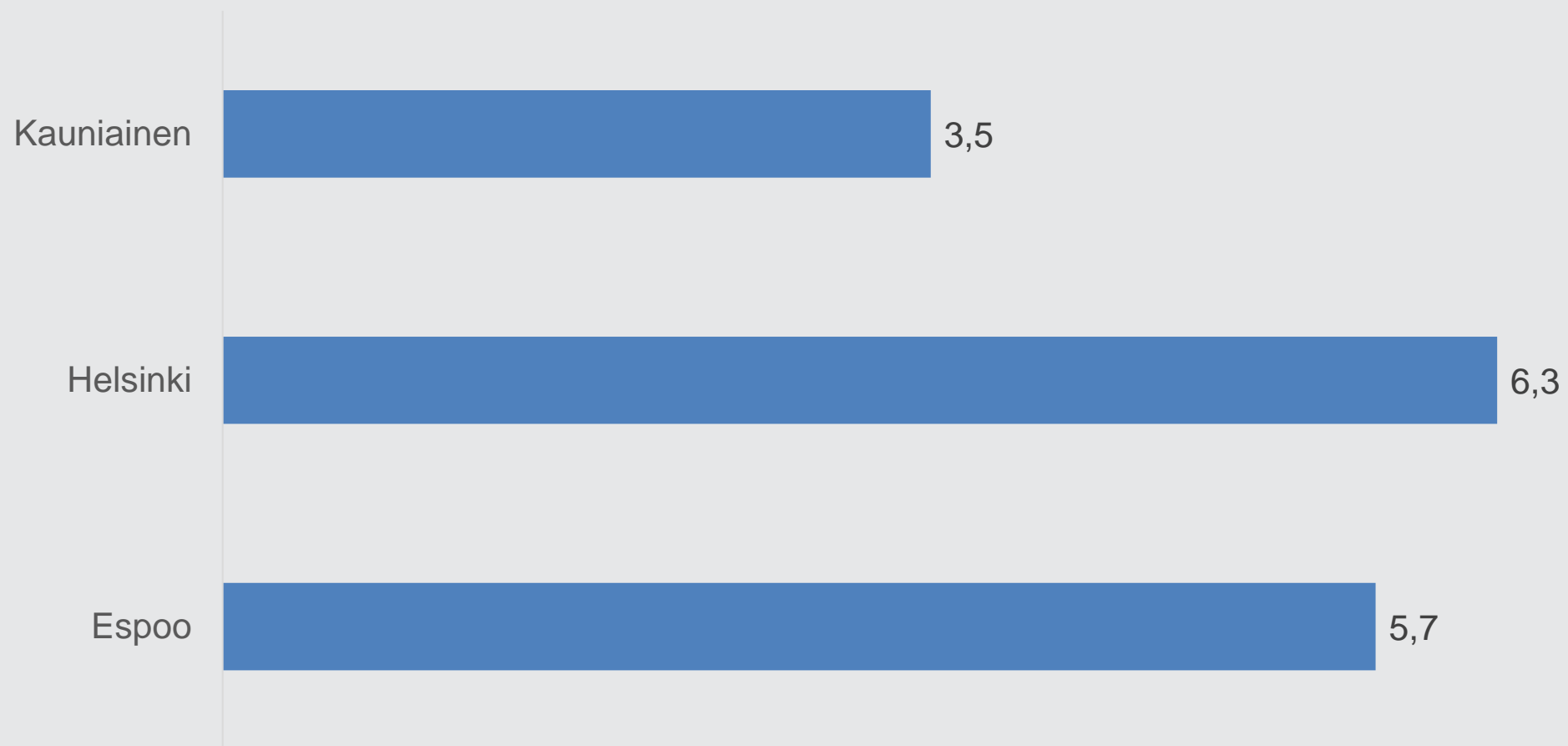
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 75v +



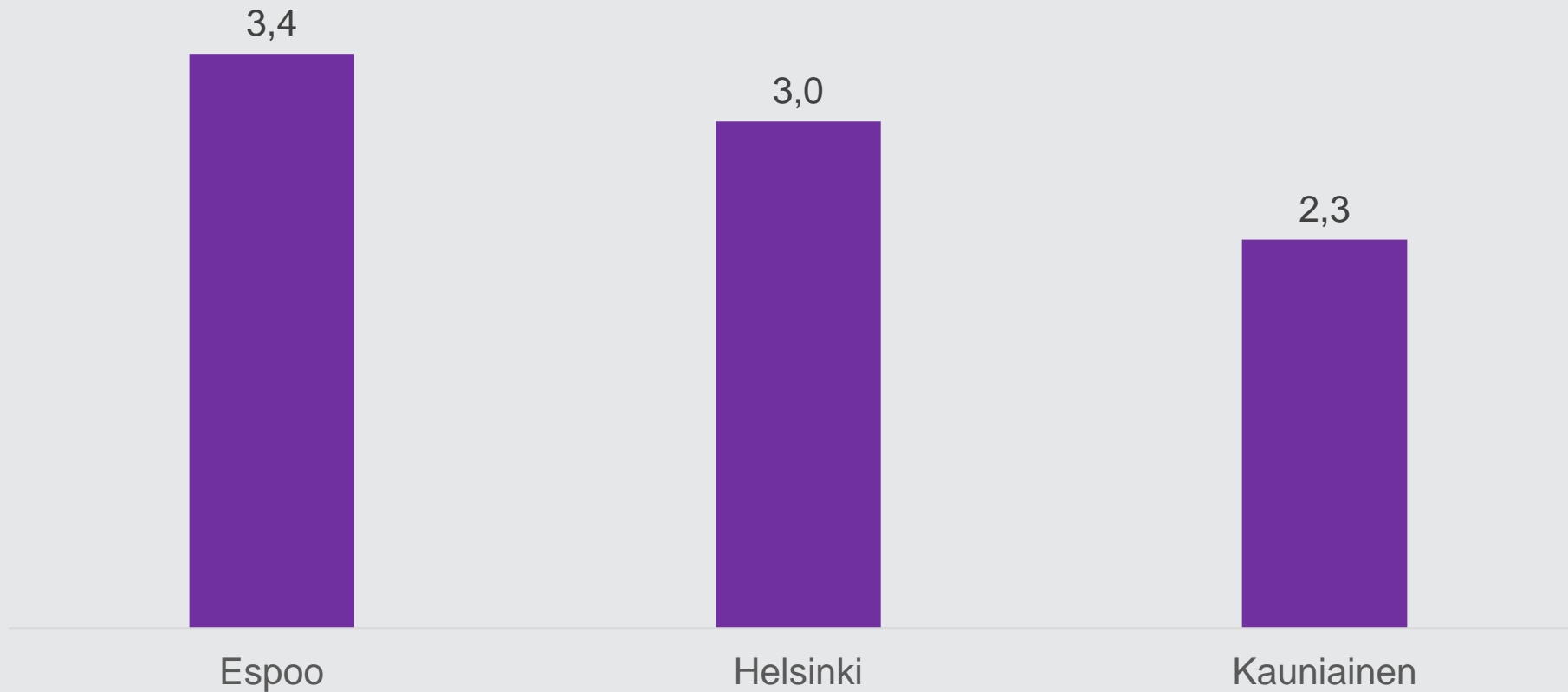
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 65v +



# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 75v +



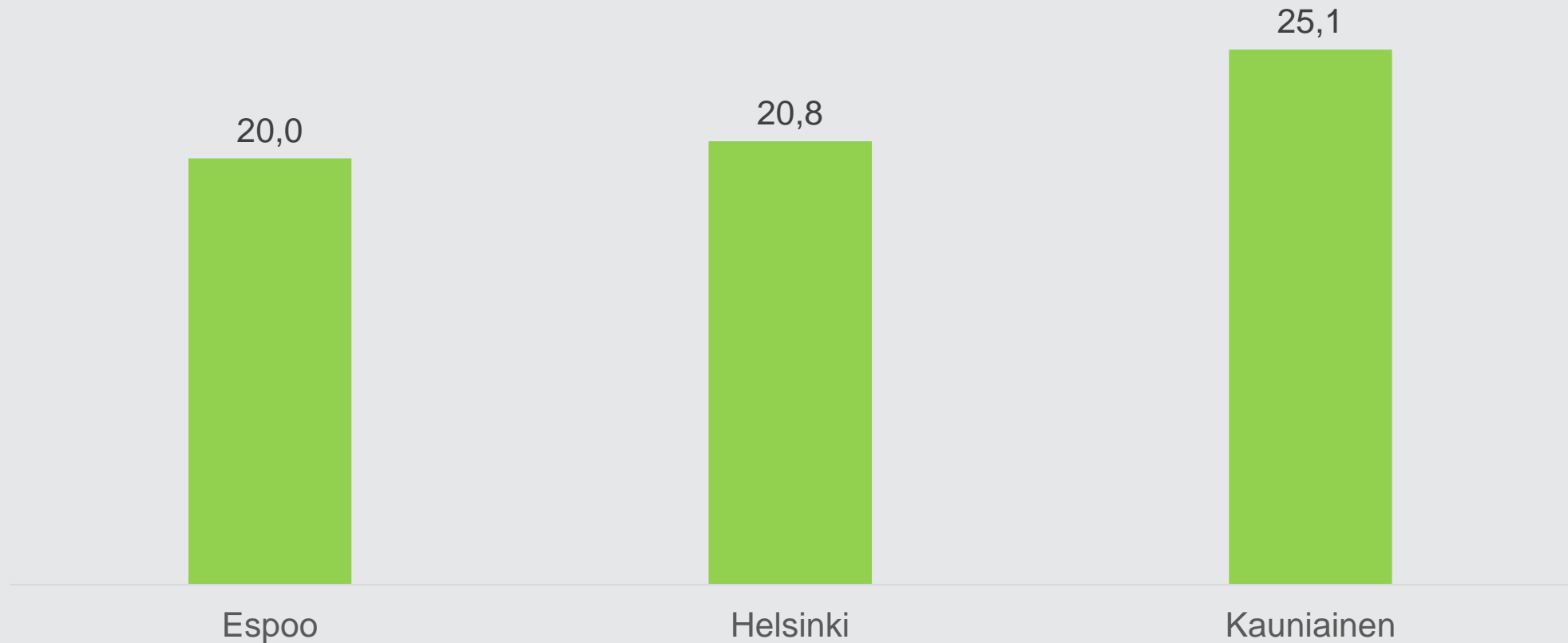
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholin riskikäyttäjien osuus väestöstä (%), 65v +



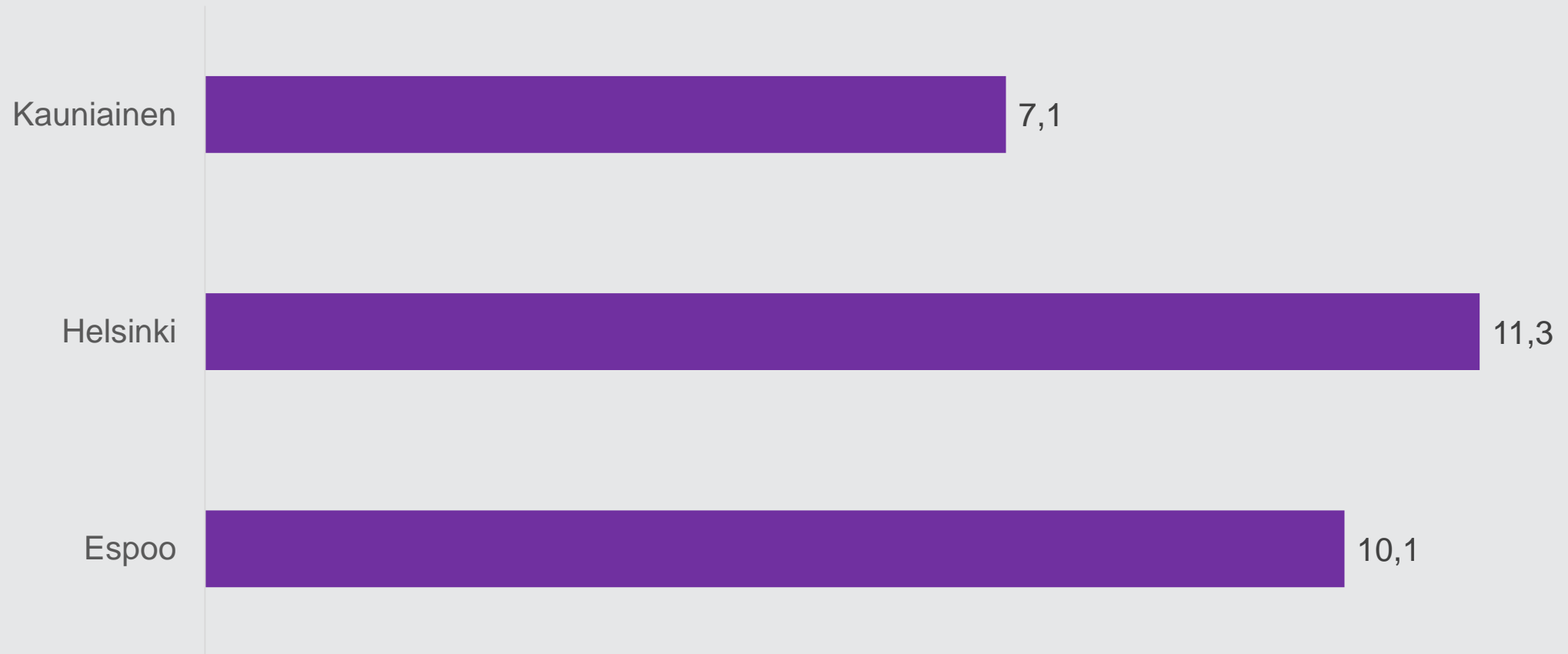
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholin riskikäyttäjien osuus väestöstä (%), 75v +



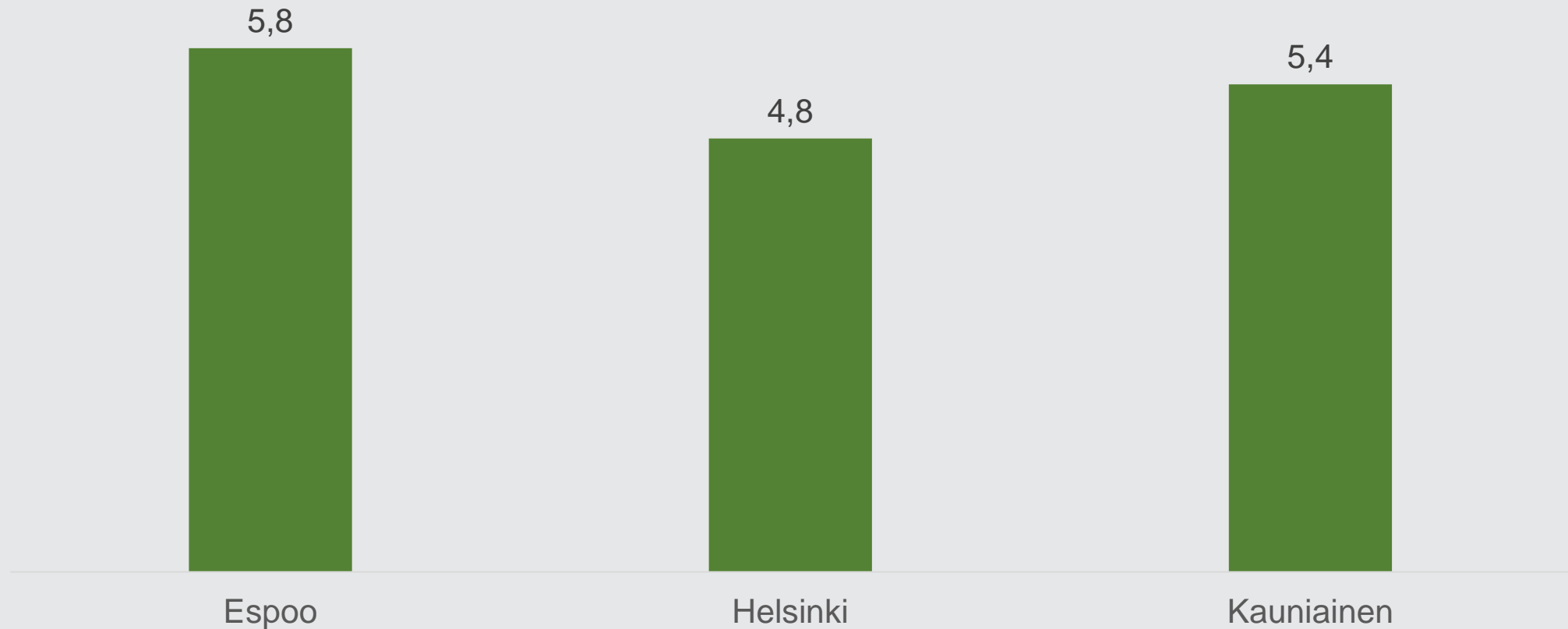
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholia vähintään kuukausittain humalahakuisesti käyttävät, osuus väestöstä (%) 65v +



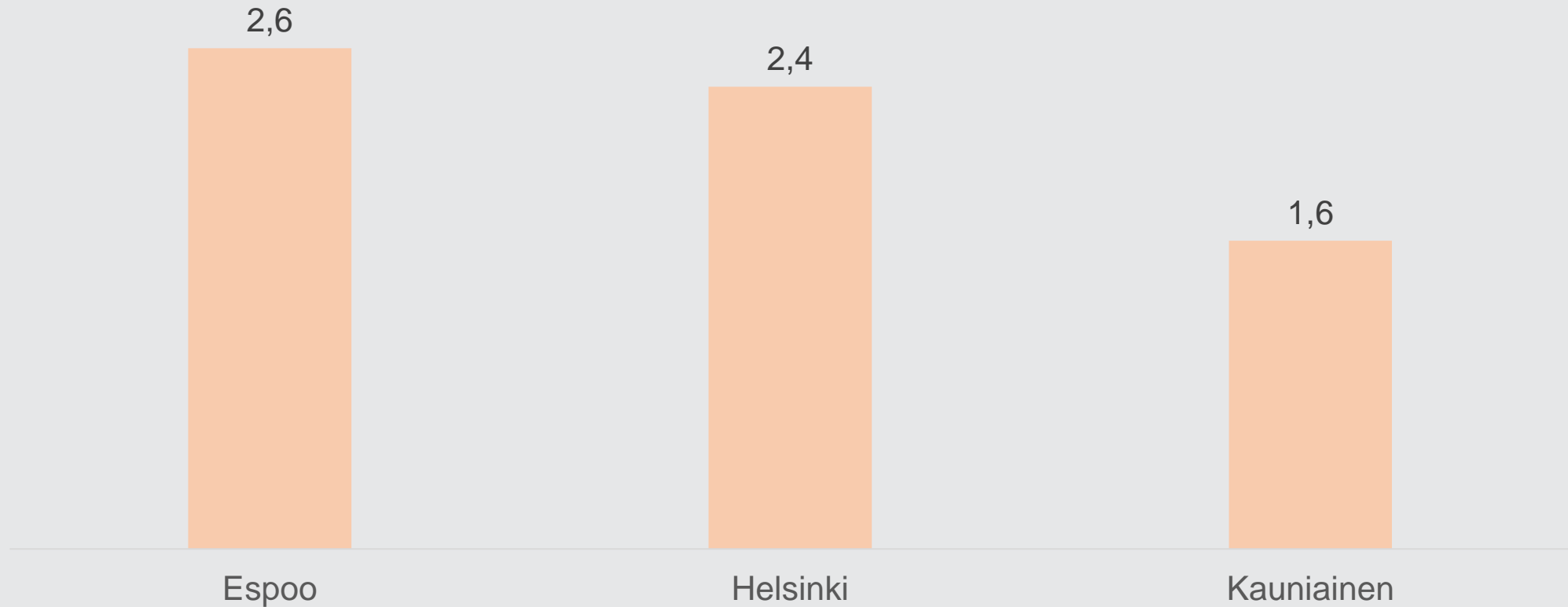
# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Alkoholia vähintään kuukausittain humalahakuisesti käyttävät, osuus väestöstä (%) 75v +



# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Rahapelaaminen aiheuttanut ongelmia 12 viime kuukauden aikana (%), 65v +





# Päihteet ja toiminnalliset riippuvuudet

Rahapelaaminen aiheuttanut ongelmia 12 viime kuukauden aikana (%), 75v +



# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

- Uni ja nukkuminen
- Ruokatottumukset
- Fyysinen aktiivisuus ja istuminen



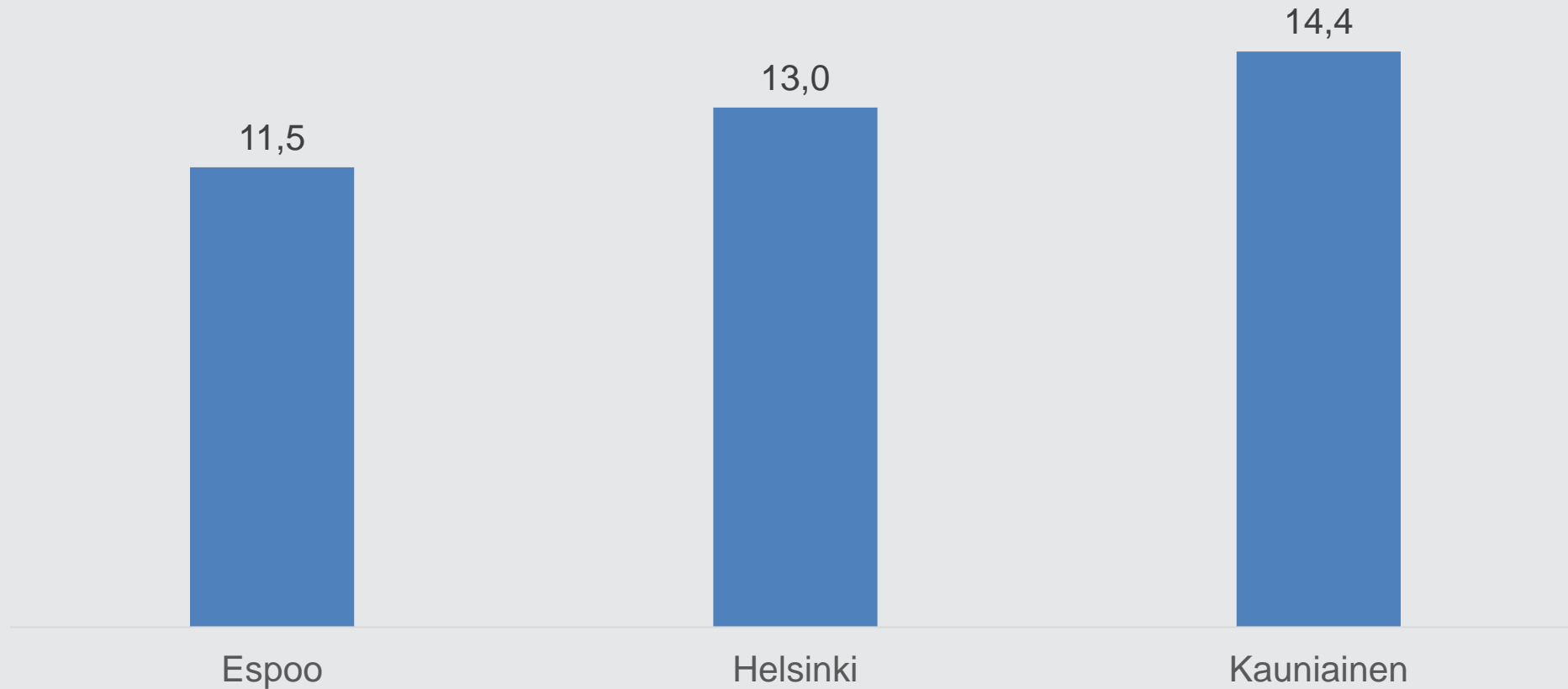
# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), 65v +



# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), 75v +



# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Terveysliikuntasuosituksen saavuttavien osuus (%), 65v +



# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Terveysliikuntasuosituksen saavuttavien osuus (%), 75v +



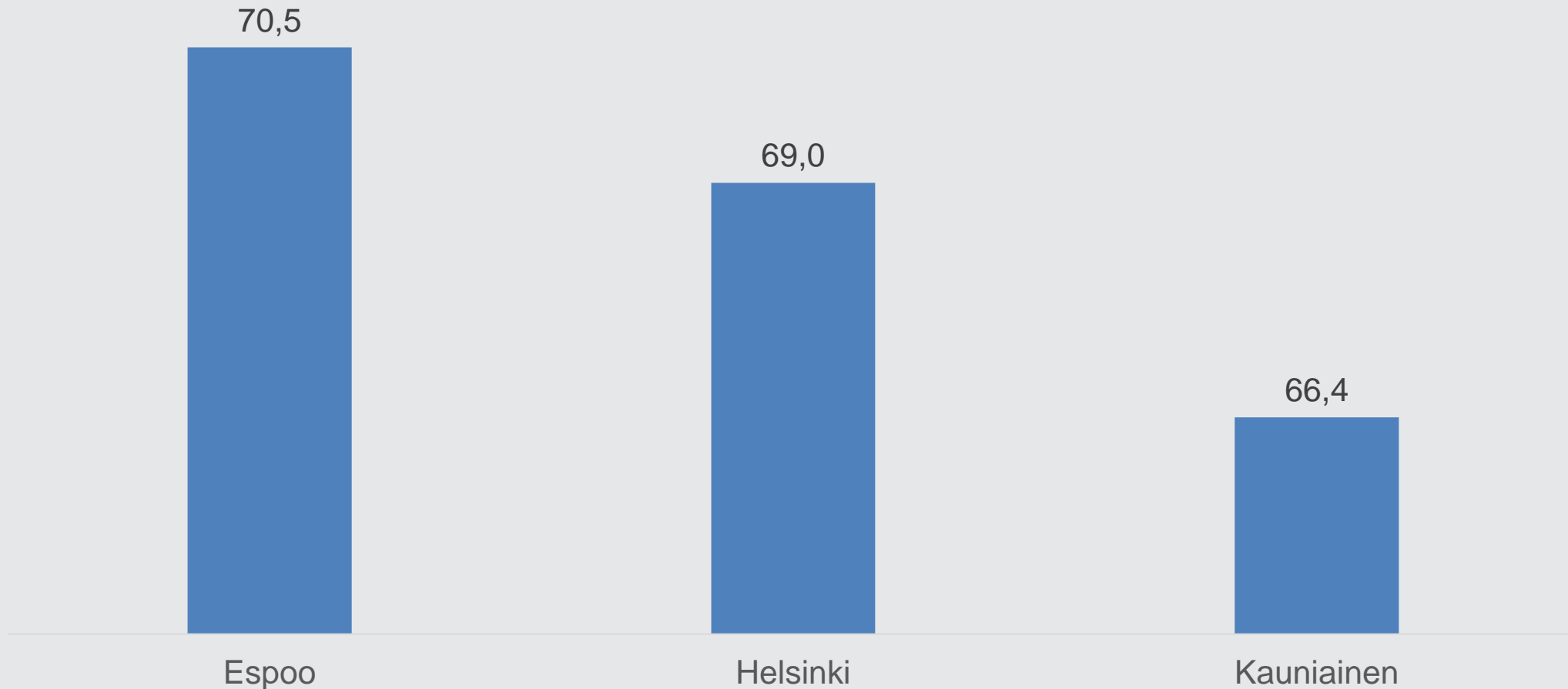
# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) 65v +



# Ravitsemus, fyysinen aktiivisuus ja uni

Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) 75v +





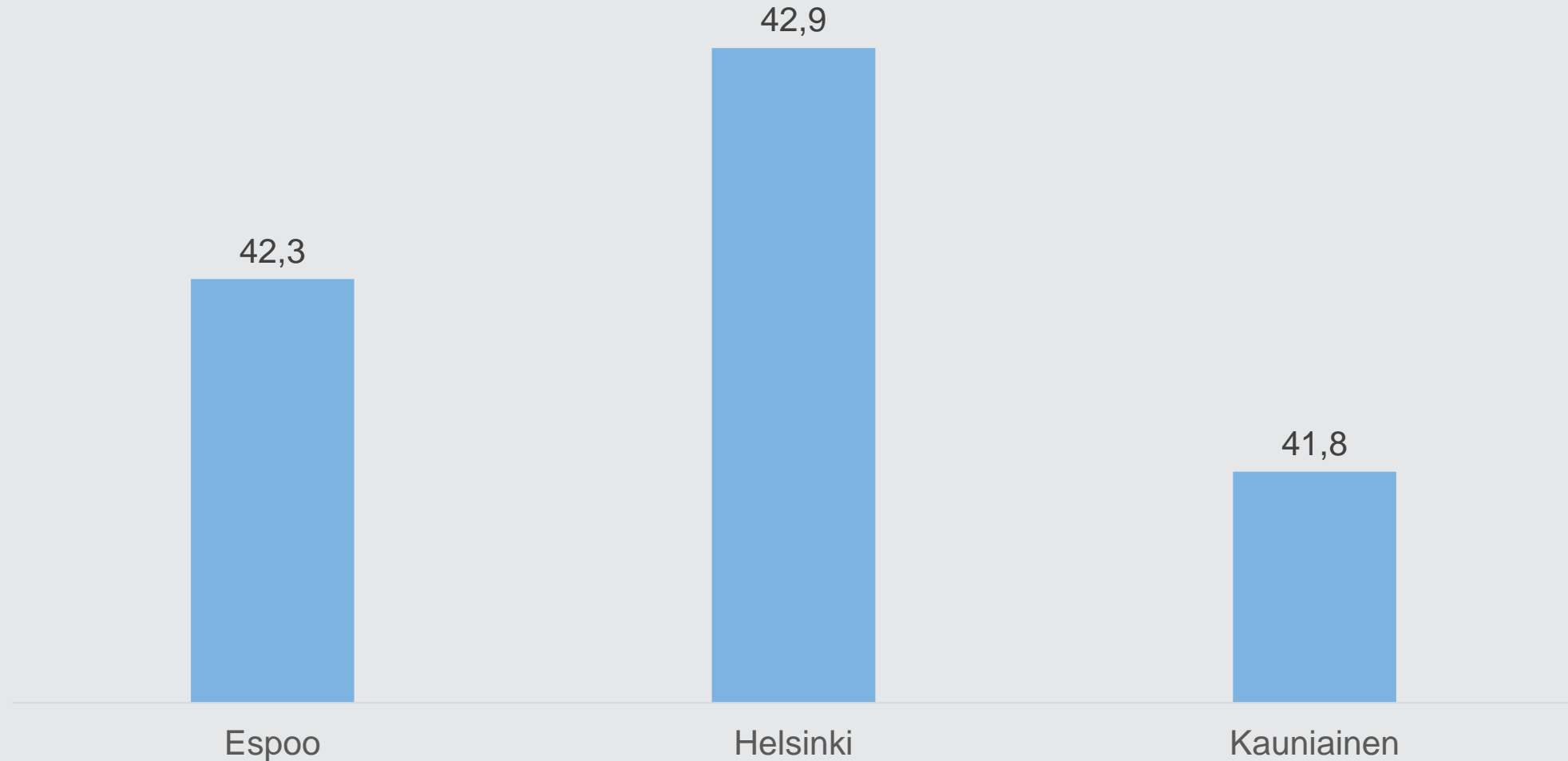
# Toiminta- ja työkyky

- Yleinen toimintakyky
- Fyysinen toimintakyky
- Työkyky
- Näkö ja kuulo
- Kognitiivinen toimintakyky
- Arkitoimista suoriutuminen
- Avun tarve, saanti ja antaminen



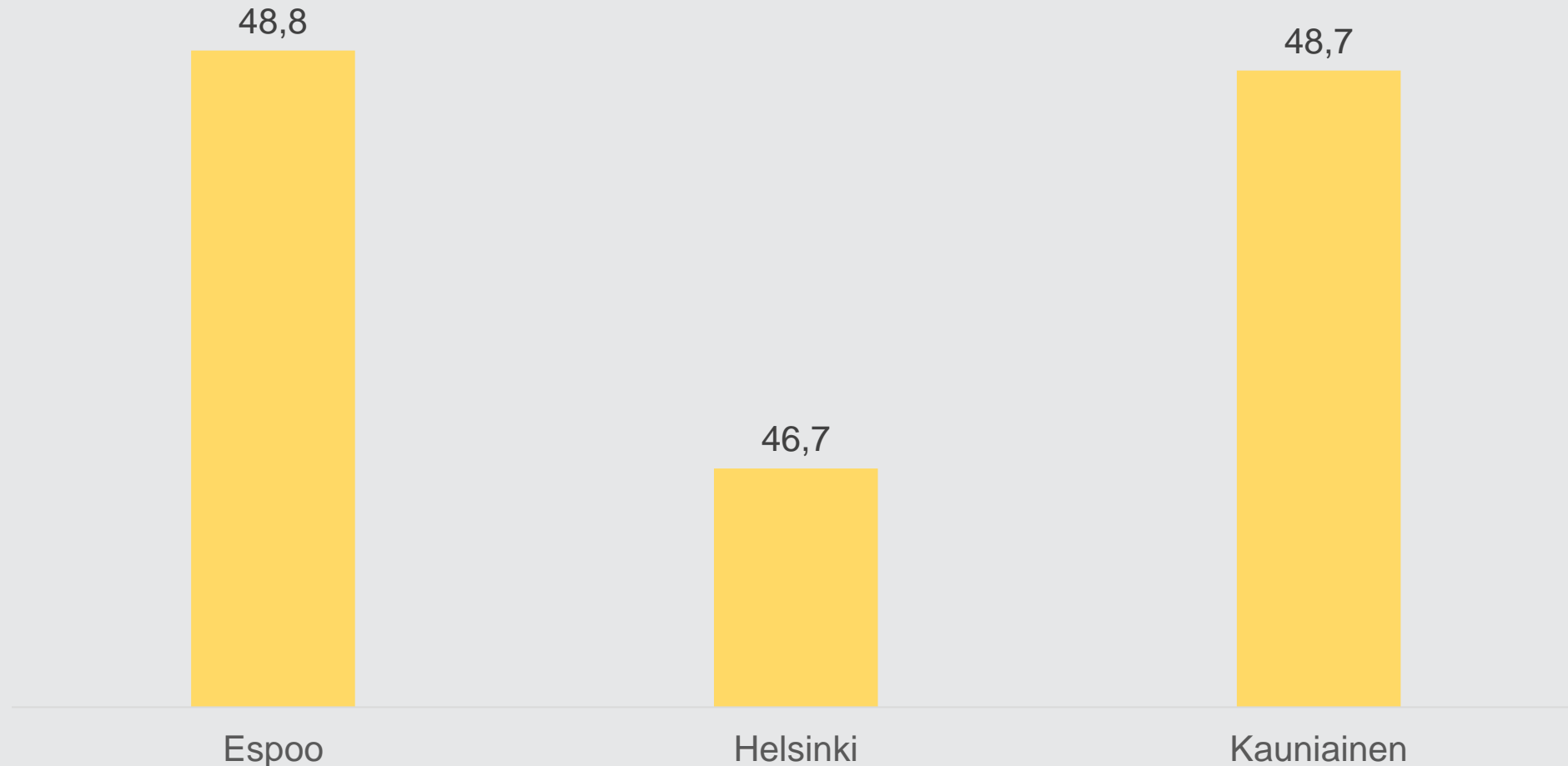
# Toiminta- ja työkyky

Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%) 65v +



# Toiminta- ja työkyky

Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%) 75v +



# Toiminta- ja työkyky

Vakava toimintarajoite (%) 65v +

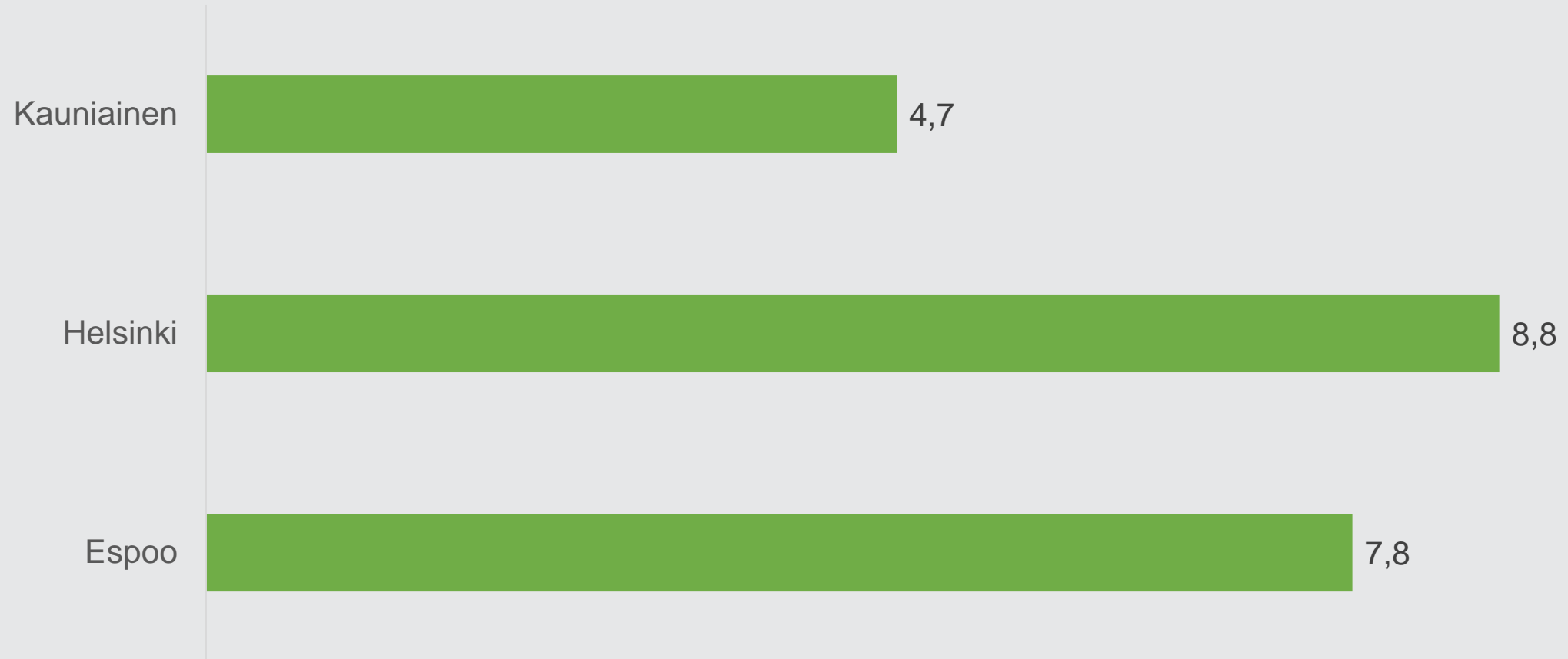


# Toiminta- ja työkyky

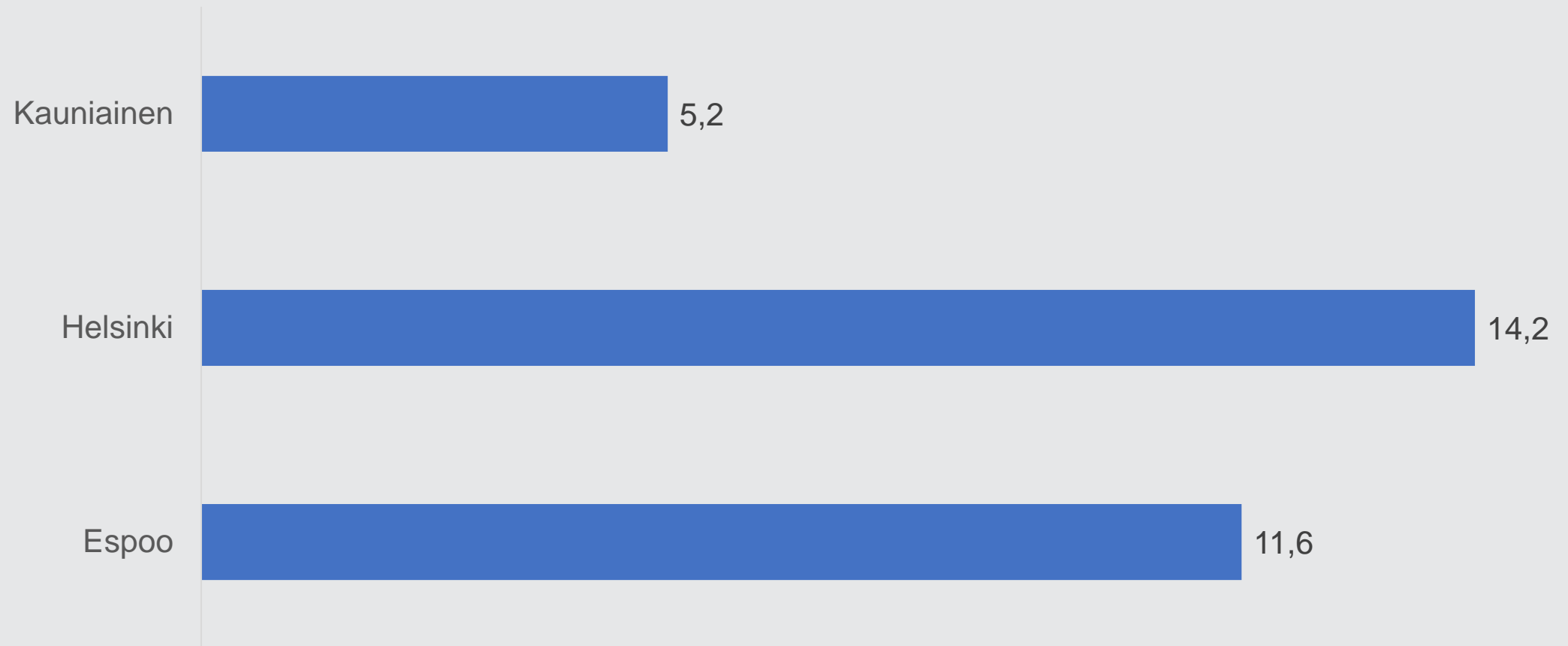
Vakava toimintarajoite (%) 75v +



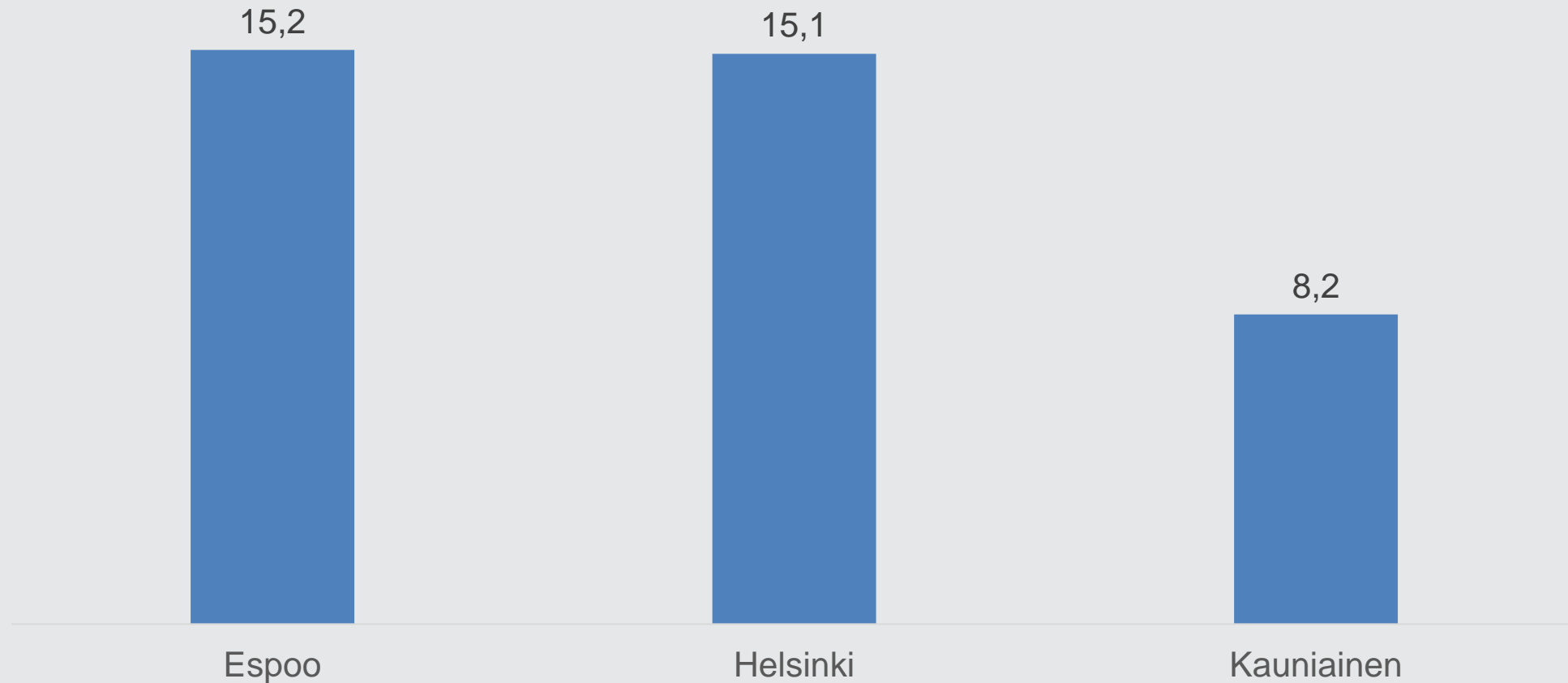
# Oppimiskykynsä huonoksi kokevien osuus (%), yli 65-v



# Oppimiskykynsä huonoksi kokevien osuus (%), yli 75-v

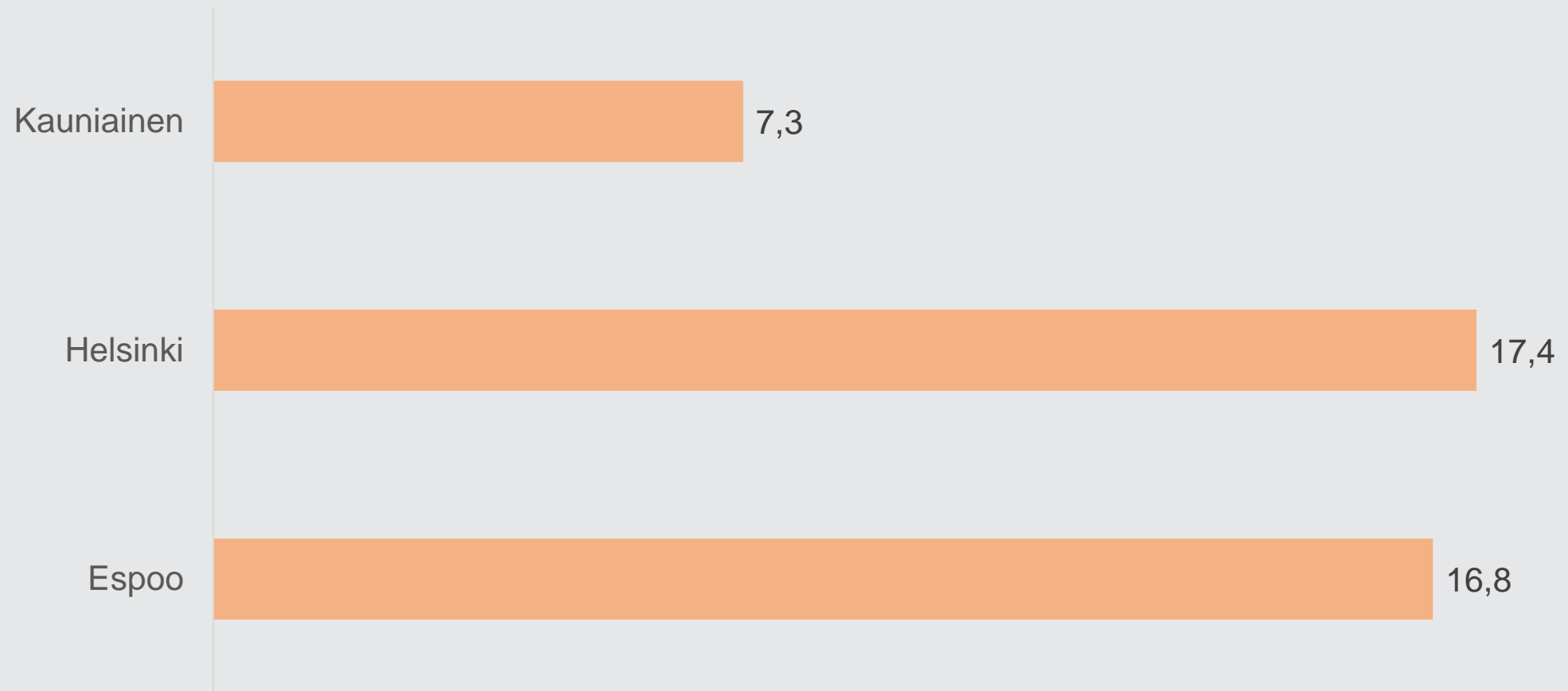


# Sanomalehtitekstin näkemisessä vaikeuksia kokevien osuus (%), 65v +





# Sanomalehtitekstin näkemisessä vaikeuksia kokevien osuus (%), 75v +



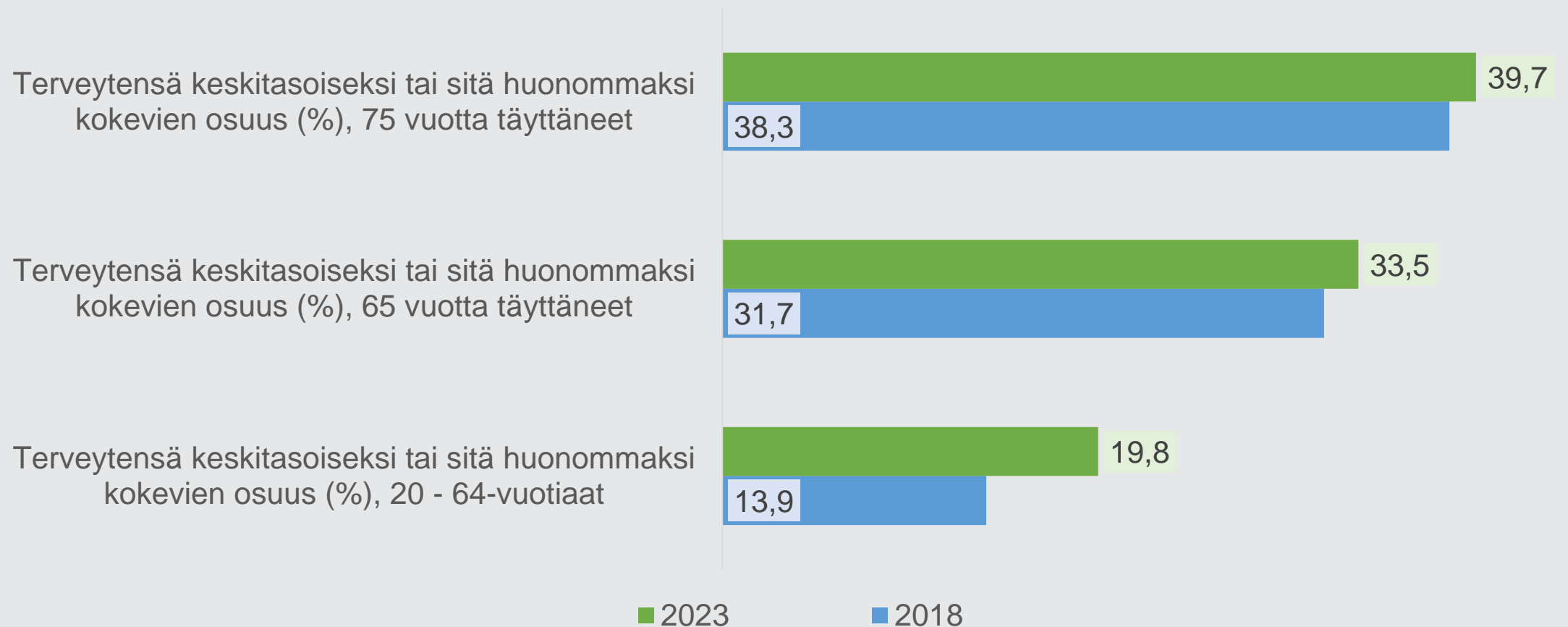
# Muistinsa huonoksi kokevien osuus (%), yli 65-v



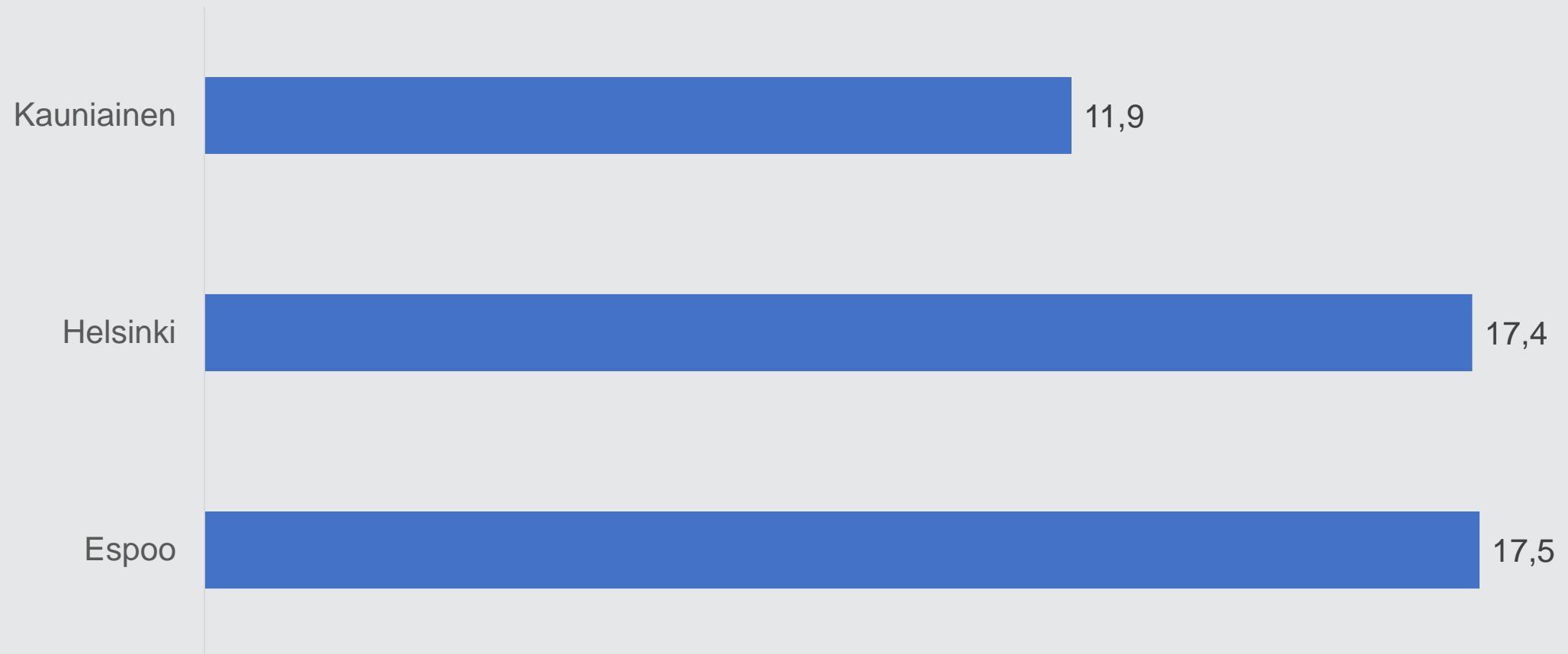
# Muistinsa huonoksi kokevien osuus (%), yli 75-v



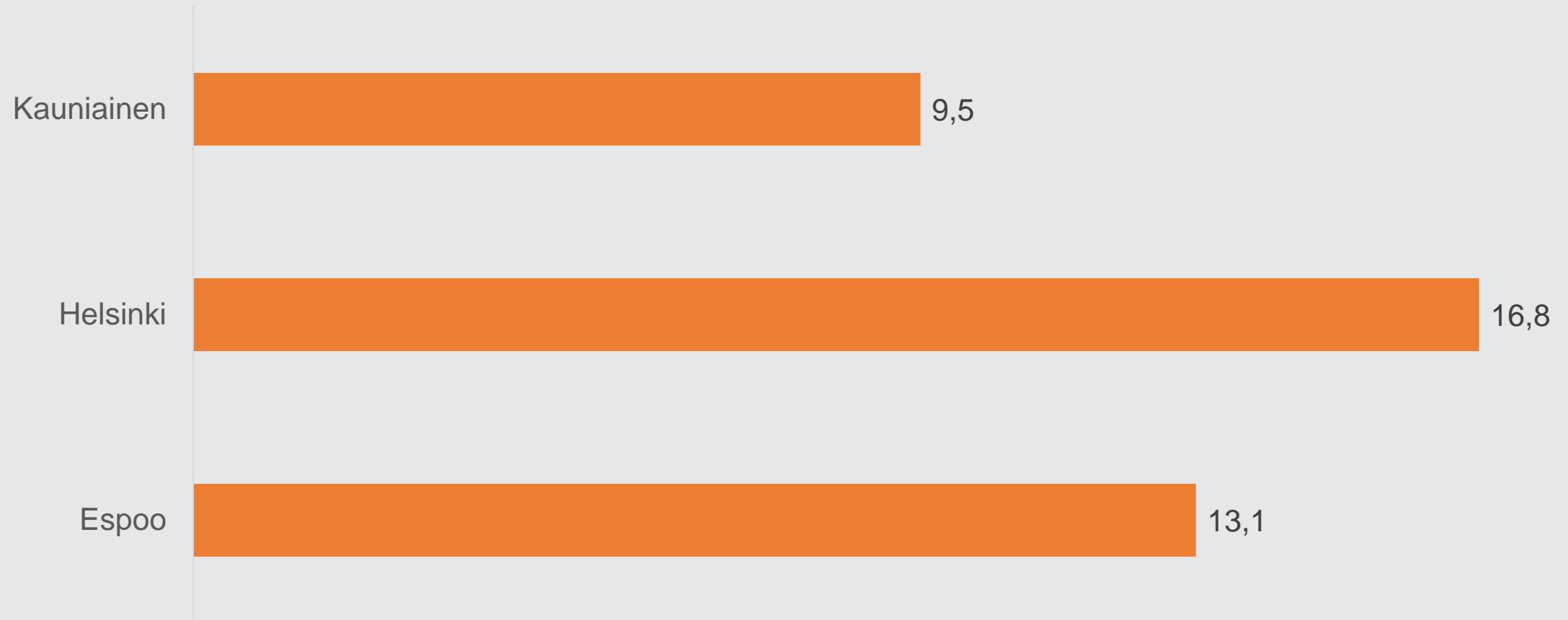
# Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), Kauniainen, kehitys



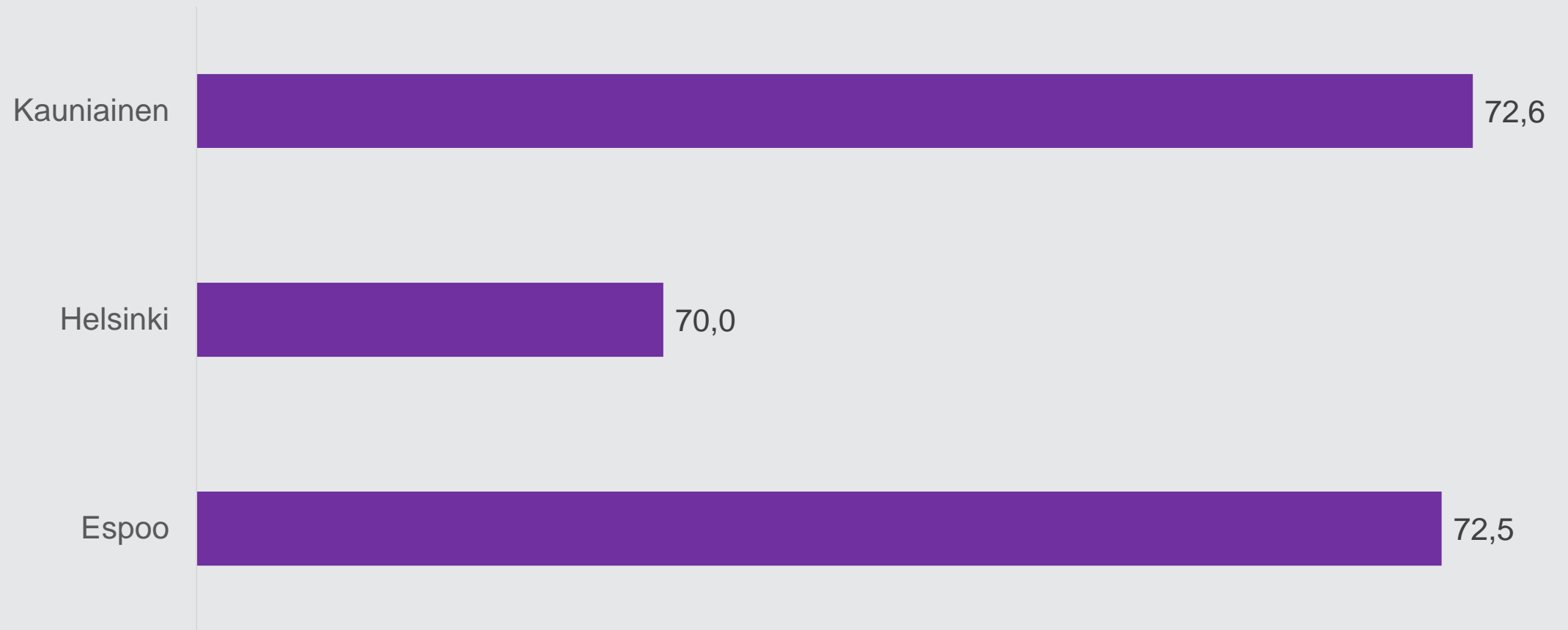
# Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI $\geq 30$ kg/m<sup>2</sup>) (%), yli 65-v



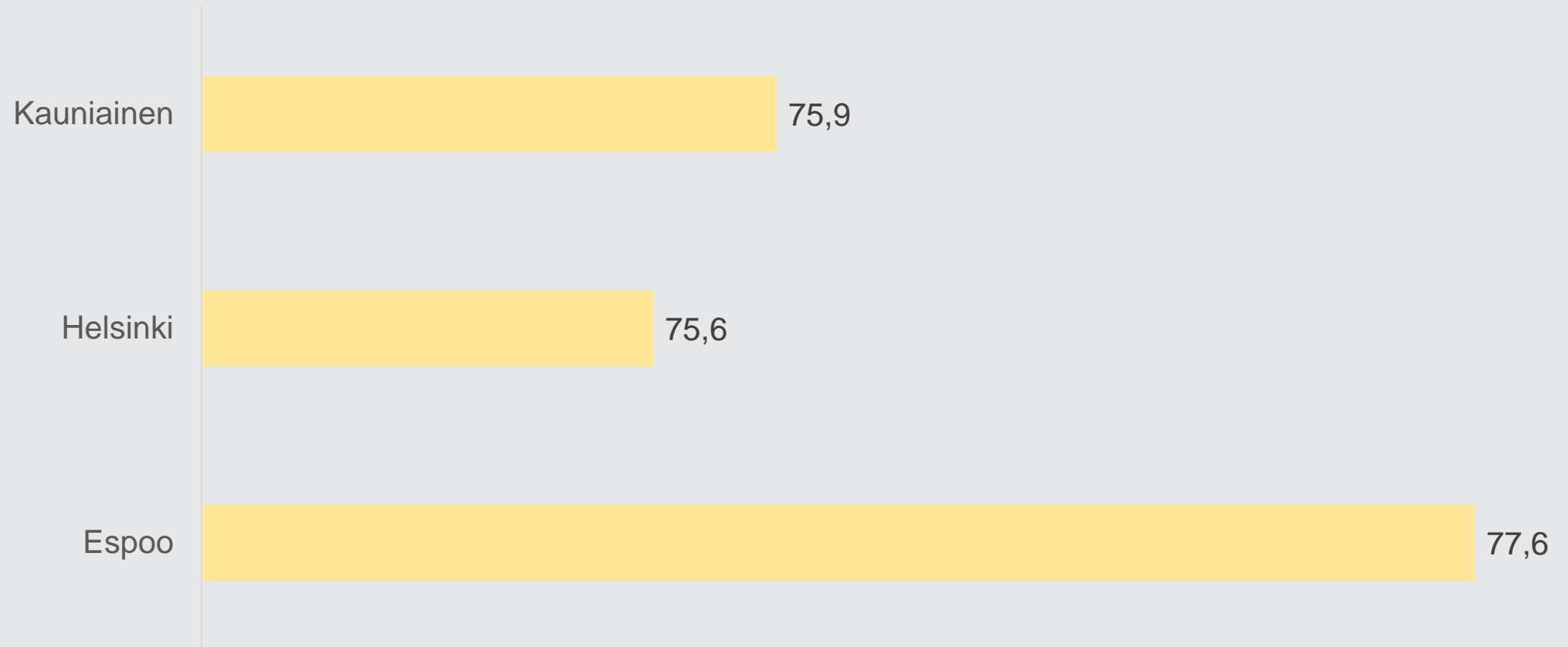
# Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI $\geq 30$ kg/m<sup>2</sup>) (%), yli 75-v



# Jonkin pitkäaikaissairauden tai terveysongelman ilmoittaneiden osuus (%), yli 65-v



# Jonkin pitkäaikaissairauden tai terveysongelman ilmoittaneiden osuus (%), yli 75-v





## Lähteet:

- <https://www.luvn.fi/fi/alueellinen-hyvinvointikertomus-ja-suunnitelma>
- Terve Suomi tutkimus 2023-indikaattorit, THL

