

## Kurssit

| Kurssit  |           | Nimi                                                         | Aika                      | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----------|-----------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| Tunnus ▲ |           |                                                              |                           |              |        |     |     |      |         |          |             |                  |
| 1        | 110101S25 | Viihdekuoro                                                  | 4.9.2025 -<br>27.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 30  | 27  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 2        | 110102S25 | Haluatko oppia laulamaan? - Yksinlaulukurssi                 | 1.9.2025 -<br>6.10.2025   | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 3        | 110107S25 | Merkittäviä sävelrunoja romantiikan kaudelta - Hybridikurssi | 8.11.2025 -<br>29.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 4        | 110110S25 | Musiikkiliikunta, lapsi 1-3 v. ja aikuinen                   | 5.9.2025 -<br>5.12.2025   | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 5        | 110111S25 | Musiikkiliikunta, 4-6 vuotiaat                               | 5.9.2025 -<br>5.12.2025   | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 6        | 110311S25 | Valo ja väri maalaamisessa                                   | 9.9.2025 -<br>4.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 7        | 110312S25 | Maalaa kanssani - Maalauskurssi etänä                        | 17.9.2025 -<br>3.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 8        | 110313S25 | Maalataan ihmishahmoja iloisesti ja helposti                 | 6.9.2025 - 7.9.2025       | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 9        | 110315S25 | Öljyvärimaalaus - kaiken tasoisille maalajille               | 4.9.2025 -<br>13.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 10       | 110318S25 | Ikonimaalaus - jatkoryhmä                                    | 4.9.2025 -<br>30.10.2025  | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 11       | 110319S25 | Ikonimaalausta vasta-alkajille ja jo vähän maalanneille      | 3.9.2025 -<br>12.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 12       | 110323S25 | Kuvataidetorstai                                             | 25.9.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|    | Tunnus ▲  | Nimi                                             | Aika                       | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----|-----------|--------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 13 | 110324S25 | Lapsi ja aikuinen kuvataide (lapsi 4-10 v.) A    | 12.9.2025 -<br>3.10.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 14 | 110325S25 | Lapsi ja aikuinen kuvataide (lapsi 4-10 v.) B    | 7.11.2025 -<br>28.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 15 | 110330S25 | Lauantain värikylpy 1, 2 ja 3 v. A               | 13.9.2025 -<br>11.10.2025  | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 16 | 110331S25 | Lauantain värikylpy B (1,2,3 v.)                 | 25.10.2025 -<br>22.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 17 | 110332S25 | Sunnuntain värikylpy (1,2,3 v.)                  | 14.9.2025 -<br>12.10.2025  | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 18 | 110334S25 | Sunnuntain värikylpy 4-, 5- ja 6-vuotiaat        | 26.10.2025 -<br>23.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 19 | 110335S25 | Värikylpy (1, 2 ja 3 v.) KE                      | 17.9.2025 -<br>5.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 1    | 0       | 0        |             |                  |
| 20 | 110336S25 | Vauvojen värikylpy TO (4 -11kk)                  | 18.9.2025 -<br>9.10.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 21 | 110337S25 | Vauvojen värikylpy KE (4 -11kk) A                | 22.10.2025 -<br>12.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 22 | 110338S25 | Vauvojen värikylpy KE (4 -11kk) B                | 19.11.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 23 | 110400S25 | Posliininmaalaus                                 | 2.9.2025 -<br>2.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 13  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 24 | 110401S25 | Posliininmaalauksen työpaja                      | 14.9.2025 -<br>16.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 13  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 25 | 110411S25 | Keramiikan iltakurssi A - Kvällskurs i keramik A | 2.9.2025 -<br>18.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|    | Tunnus ▲  | Nimi                                                                                             | Aika                       | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 26 | 110412S25 | Keramiikan päiväkurssi - Dagskurs i keramik                                                      | 4.9.2025 -<br>20.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 27 | 110413S25 | Keramiikan iltakurssi B - Kvällskurs i keramik B                                                 | 4.9.2025 -<br>20.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 28 | 110416S25 | Nahkatöitä                                                                                       | 4.10.2025 -<br>5.10.2025   | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 29 | 110417S25 | Nahkатыön kuviointi                                                                              | 8.11.2025 -<br>9.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 30 | 110418S25 | The Felted interior Tulip with Mouse workshop                                                    | 22.11.2025 -<br>30.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 31 | 110419S25 | The Nuno Felted Frog Hand Puppet Workshop                                                        | 11.10.2025 -<br>12.10.2025 | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 32 | 110420S25 | Maanantain tilkut - Måndagslapparna                                                              | 1.9.2025 -<br>1.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 7    | 0       | 0        |             |                  |
| 33 | 110421S25 | Torstain tilkut                                                                                  | 4.9.2025 -<br>4.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 8    | 0       | 0        |             |                  |
| 34 | 110426S25 | Vaateompelua Aijan kanssa - uudista vanhaa ja ompele uutta -<br>Remake and sew Clothes with Aija | 3.9.2025 -<br>19.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 35 | 110427S25 | Ihanat valoputoukset makrameella                                                                 | 25.10.2025 -<br>26.10.2025 | Julkaistu    | Toimii | 9   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 36 | 110430S25 | Iltakutojat - Kvällsvävarna                                                                      | 1.9.2025 -<br>17.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 11   | 0       | 0        |             |                  |
| 37 | 110431S25 | Aamupäiväkutojat, jatkokurssi - Förmiddagsvävarna, fortsättningskurs                             | 2.9.2025 -<br>18.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 12   | 0       | 0        |             |                  |
| 38 | 110432S25 | Iltapäiväkutojat - Eftermiddagsvävarna                                                           | 4.9.2025 -<br>20.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 11   | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|    | Tunnus ▲  | Nimi                                                        | Aika                       | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----|-----------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 39 | 110441S25 | Kymmenen pistoa kankaalla                                   | 10.11.2025 -<br>1.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 40 | 110454S25 | Hopeakoruja - Silversmycken                                 | 8.9.2025 -<br>1.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 11  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 41 | 110455S25 | Hopeakoruja, intensiivikurssi - Silversmycken, intensivkurs | 12.12.2025 -<br>14.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 11  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 42 | 110456S25 | Helmikudonta                                                | 1.11.2025 -<br>2.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 11  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 43 | 110457S25 | Himmelikoristeita lasihelmistä                              | 29.11.2025 -<br>30.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 11  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 44 | 110474S25 | Ikebana - kukkien tie                                       | 20.9.2025 -<br>28.9.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 45 | 110481S25 | Nikkaritiimi                                                | 8.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 46 | 110482S25 | Nikkarit                                                    | 4.9.2025 -<br>20.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 47 | 110483S25 | Keskiviikon nikkarit                                        | 3.9.2025 -<br>19.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 48 | 110600S25 | Litteraturcirkeln                                           | 15.9.2025 -<br>1.12.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 49 | 120110S25 | Finnish for beginners 1 Online                              | 3.9.2025 -<br>26.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 50 | 120111S25 | Finnish for beginners 2 Online                              | 3.9.2025 -<br>26.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 51 | 120112S25 | Finnish for beginners 3 Online                              | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|    | Tunnus ▲  | Nimi                                        | Aika                     | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----|-----------|---------------------------------------------|--------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 52 | 120113S25 | Finnish for beginners 4 Online              | 4.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 53 | 120116S25 | Keskustellaan suomeksi Online               | 1.9.2025 -<br>24.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 54 | 120117S25 | Harjoittele YKI-testiin Online              | 4.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 55 | 120201S25 | Swedish for beginners A1, level 1 ONLINE    | 3.9.2025 -<br>26.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 56 | 120202S25 | Swedish for beginners A1, level 2 ONLINE    | 4.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 57 | 120203S25 | Svenska B2 diskussionskurs                  | 2.9.2025 -<br>25.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 58 | 120204S25 | Svenska fortsättningskurs A2, niva 2 ONLINE | 4.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 59 | 120205S25 | Svenska fortsättningskurs A2, niva 1 ONLINE | 3.9.2025 -<br>26.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 60 | 120301S25 | Small Talk and Big Talk                     | 2.9.2025 -<br>25.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 61 | 120460S25 | Deutsch - Gesprächsrunde                    | 2.9.2025 -<br>25.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 12  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 62 | 120563S25 | Ranskan jatkokurssi A2-B1                   | 4.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 18  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 63 | 120565S25 | Chez Marianne 3 + Discussion                | 1.9.2025 -<br>24.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 12  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 64 | 120700S25 | Espanjan jatkokurssi B1                     | 4.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|    | Tunnus ▲  | Nimi                                                                         | Aika                       | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 65 | 120707S25 | Espanjan alkeet A1                                                           | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 18  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 66 | 120709S25 | Espanjan alkeiden jatko A1-A2                                                | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 18  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 67 | 120866S25 | Italian alkeet                                                               | 4.9.2025 -<br>27.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 68 | 120869S25 | Italia B1 – Italienska B1                                                    | 1.9.2025 -<br>1.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 69 | 120870S25 | Italian jatkokurssi A2                                                       | 1.9.2025 -<br>1.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 70 | 120874S25 | Italian alkeiden jatko                                                       | 4.9.2025 -<br>27.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 71 | 810202S25 | Korean pork BBQ wrap or SSam (also vegan version)                            | 13.12.2025 -<br>13.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 72 | 810203S25 | Korean Mixed Rice - Bibimbap                                                 | 8.11.2025 -<br>8.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 73 | 830099S25 | Kehonkoostumustesti ja liikuntaneuvonta - Motionsrådgivning och Kroppsanalys | 25.8.2025 -<br>11.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 0   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 74 | 830100S25 | Annelin kevyt kuntojumppa naisille                                           | 2.9.2025 -<br>2.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 75 | 830110S25 | Zumba A                                                                      | 4.9.2025 -<br>27.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 45  | 27  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 76 | 830111S25 | Zumba B                                                                      | 5.9.2025 -<br>28.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 20  | 18  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 77 | 830112S25 | Miesten treeni                                                               | 4.9.2025 -<br>27.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 40  | 18  | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|    | Tunnus ▲  | Nimi                                                             | Aika                      | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 78 | 830113S25 | Body -kiinteytys                                                 | 5.9.2025 -<br>28.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 18  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 79 | 830121S25 | Barre Fit                                                        | 4.9.2025 -<br>27.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 10  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 80 | 830122S25 | Floor Barre                                                      | 2.9.2025 -<br>25.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 81 | 830169S25 | Kestävämpään kuntoon-treeni miehille ja naisille                 | 2.9.2025 -<br>25.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 50  | 25  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 82 | 830170S25 | Kuntojumppa A - Motionsgymnastik A                               | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 25  | 8   | 1    | 0       | 0        |             |                  |
| 83 | 830171S25 | Kuntojumppa B- Motionsgymnastik B                                | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 16  | 14  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 84 | 830172S25 | Kuntojumppa C                                                    | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 85 | 830173S25 | Kuntojumppa D                                                    | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 86 | 830174S25 | Äijäjumppa A - Gubbgymnastik A                                   | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 14  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 87 | 830175S25 | Äijäjumppa B - Gubbgymnastik B                                   | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 88 | 830176S25 | Core - keskivartalo vahvaksi / Core - gör bälens stark           | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 25  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 89 | 830177S25 | Tasapaino-Core                                                   | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 1    | 0       | 0        |             |                  |
| 90 | 830178S25 | Aamupäivän jumppa - sopii myös etätyöläisille - Etäkurssi ONLINE | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 30  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|     | Tunnus ▲  | Nimi                                              | Aika                      | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|---------------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 91  | 830179S25 | Kuntotanssi                                       | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 92  | 830180S25 | Tuolijumppa-Stolgymnastik - Etäkurssi ONLINE      | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 30  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 93  | 830181S25 | Toiminnallinen lihasvoimaharjoittelu / kuntopiiri | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 94  | 830201S25 | Pilates flow senioreille                          | 1.9.2025 -<br>8.12.2025   | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 95  | 830202S25 | Pilatesta senioreille - jatko 1                   | 1.9.2025 -<br>8.12.2025   | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 96  | 830204S25 | Pilates A                                         | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 13  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 97  | 830205S25 | Pilates B                                         | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 98  | 830207S25 | Pilatesalkeet ja -venyttely A                     | 17.9.2025 -<br>26.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 12  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 99  | 830208S25 | Pilatesalkeet ja -venyttely B                     | 18.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 12  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 100 | 830209S25 | Pilatesalkeet ja -venyttely C                     | 18.9.2025 -<br>27.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 12  | 10  | 2    | 0       | 0        |             |                  |
| 101 | 830210S25 | Pilates Health®                                   | 2.9.2025 -<br>25.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 102 | 830213S25 | Kehonhallinta-Liikkuvuus (lyhytkurssi 5x)         | 8.9.2025 -<br>6.10.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 103 | 830214S25 | Venyttely (lyhytkurssi 5x)                        | 8.9.2025 -<br>6.10.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|     | Tunnus ▲  | Nimi                                         | Aika                      | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|----------------------------------------------|---------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 104 | 830215S25 | Kehonhuolto A - Kroppsvard A                 | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 24  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 105 | 830216S25 | Kehonhuolto B                                | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 106 | 830217S25 | Kehonhuolto C                                | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 107 | 830218S25 | Kehonhuolto D                                | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 108 | 830219S25 | Ladyvenyttely / Ladystretching               | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 109 | 830220S25 | Liikkuvuus & venyttely                       | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 14  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 110 | 830221S25 | Äijävenyttely A - Gubbstretching A           | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 111 | 830222S25 | Äijävenyttely B -Gubbstretching B            | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 112 | 830224S25 | Kehonhuolto & Venyttely                      | 2.9.2025 -<br>25.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 50  | 25  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 113 | 830235S25 | Fysiopilates - perustaso                     | 9.9.2025 -<br>11.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 8   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 114 | 830236S25 | Fysiopilates - vuoden opiskelleille          | 9.9.2025 -<br>11.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 8   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 115 | 830237S25 | Fysiopilates - keskitaso                     | 10.9.2025 -<br>12.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 8   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 116 | 830238S25 | Fysiopilates - jatkokurssi syksyn kursseille | 18.11.2025 -<br>9.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 8   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|     | Tunnus ▲  | Nimi                                                   | Aika                       | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|--------------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 117 | 830300S25 | Creative Dance Course for Kids (7-10 years) NEW CLASS! | 7.9.2025 -<br>16.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 118 | 830311S25 | Line dance - jatko 2                                   | 6.9.2025 -<br>29.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 119 | 830315S25 | Rivitantsi senioreille, jatko 1                        | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 120 | 830316S25 | SENIO -rivitantsi @, jatko 2                           | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 121 | 830400S25 | Alignment Based Yoga, Level 1                          | 1.9.2025 -<br>1.12.2025    | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 122 | 830401S25 | Alignment Based Yoga, Level 2                          | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 20  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 123 | 830402S25 | Meditation and Restorative Yoga - NEW COURSE           | 1.9.2025 -<br>24.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 124 | 830410S25 | Jooga (Ehrström) Etäkurssi                             | 2.9.2025 -<br>18.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 23  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 125 | 830411S25 | Terveysvaikutteinen Qigong Etäkurssi                   | 15.11.2025 -<br>16.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 23  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 126 | 830420S25 | Virkistävä aamujooga – lempeä alku päivään             | 3.9.2025 -<br>26.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 127 | 830431S25 | Lempeä aamujooga (Tuokko)                              | 4.9.2025 -<br>27.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 21  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 128 | 830433S25 | Elokuun Lempeä aamujooga (Tuokko) ETÄKURSSI            | 8.8.2025 - 5.9.2025        | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 5    | 0       | 1        |             |                  |
| 129 | 830440S25 | Äiti-vauva -jooga (vauva noin 1-12 kk)                 | 2.9.2025 -<br>25.11.2025   | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 130 | 830441S25 | Terve selkä - keuhonhuolto & jooga                     | 2.9.2025 -                 | Julkaistu    | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|     | Tunnus ▲  | Nimi                             | Aika                      | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|----------------------------------|---------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
|     |           |                                  | 25.11.2025                |              |        |     |     |      |         |          |             |                  |
| 131 | 830443S25 | Äijäjooga (Huovinen)             | 4.9.2025 -<br>27.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 132 | 830450S25 | Iyengar -jooga - alkeet          | 3.9.2025 -<br>26.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 133 | 830451S25 | Iyengar -jooga - alkeis-jatko    | 3.9.2025 -<br>26.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 134 | 830460S25 | Astangajooga, lempeä jatko       | 1.9.2025 -<br>24.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 135 | 830461S25 | Astangajooga, jatko              | 1.9.2025 -<br>24.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 136 | 830462S25 | Astangajooga, alkeet             | 1.9.2025 -<br>24.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 137 | 830466S25 | Astangajooga keski- ja jatkotaso | 31.8.2025 -<br>30.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 18  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 138 | 830467S25 | Yinjooga - Hybridikurssi         | 31.8.2025 -<br>30.11.2025 | Julkaistu    | Toimii | 18  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 139 | 830470S25 | Energisoiva jooga - Taso 2       | 4.9.2025 -<br>27.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 140 | 830471S25 | Yin Yang Yoga                    | 4.9.2025 -<br>27.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 14  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 141 | 830472S25 | Lempeää joogaa                   | 3.9.2025 -<br>26.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 142 | 830480S25 | Balancing Yoga                   | 2.9.2025 -<br>25.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 12  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 143 | 830481S25 | Yoga for Men                     | 2.9.2025 -<br>25.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|     | Tunnus ▲  | Nimi                                  | Aika                      | Julkaisutila | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|---------------------------------------|---------------------------|--------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 144 | 830482S25 | Vinyasa Flow Yoga                     | 5.9.2025 -<br>28.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 12  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 145 | 830484K25 | Yin & Yang Yoga - ONLINE Summer class | 5.6.2025 -<br>21.8.2025   | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 7    | 0       | 0        |             |                  |
| 146 | 830485K25 | Hatha Yoga - ONLINE Summer class      | 10.6.2025 -<br>26.8.2025  | Julkaistu    | Toimii | 20  | 8   | 3    | 0       | 0        |             |                  |
| 147 | 830490S25 | Voimaannuttava kundaliinijooga        | 3.9.2025 -<br>26.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 16  | 12  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 148 | 830491S25 | Lempeä kundaliinijooga                | 3.9.2025 -<br>26.11.2025  | Julkaistu    | Toimii | 16  | 10  | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 149 | 830562S25 | Vesijumppa A - Vattengymnastik A      | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 2    | 0       | 0        |             |                  |
| 150 | 830563S25 | Vesijumppa B - Vattengymnastik B      | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 151 | 830564S25 | Vesijumppa C - Vattengymnastik C      | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 152 | 830565S25 | Vesijumppa D - Vattengymnastik D      | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 153 | 830566S25 | Vesijumppa E                          | 27.8.2025 -<br>10.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 2    | 0       | 0        |             |                  |
| 154 | 830567S25 | Vesijumppa F                          | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 155 | 830568S25 | Vesijumppa G                          | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 156 | 830569S25 | Vesijumppa H                          | 29.8.2025 -<br>12.12.2025 | Julkaistu    | Toimii | 15  | 8   | 1    | 0       | 0        |             |                  |

19.5.2025 klo 19.40

## Kauniaisten kansalaisopisto / Grankulla medborgarinstitut

|     | Tunnus ▲  | Nimi                                          | Aika                      | Julkaisutila     | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|-----------------------------------------------|---------------------------|------------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 157 | 830573S25 | Vesitreeni A - Vesitreeni A                   | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 158 | 830574S25 | Vesitreeni B- Vattenträning B                 | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 159 | 830575S25 | Vesitreeni C - Vattenträning C                | 25.8.2025 -<br>8.12.2025  | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 160 | 830576S25 | Vesitreeni D - Vattenträning D                | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 161 | 830577S25 | Vesitreeni E- Vattenträning E                 | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 162 | 830578S25 | Vesitreeni F Vattenträning F                  | 26.8.2025 -<br>9.12.2025  | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 163 | 830579S25 | Vesitreeni G                                  | 28.8.2025 -<br>11.12.2025 | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 164 | 830580S25 | Vesitreeni H - Vattenträning H                | 29.8.2025 -<br>12.12.2025 | Julkaistu        | Toimii | 20  | 8   | 1    | 0       | 1        |             |                  |
| 165 | 830584S25 | Alkuisten uintiryhmä A - Simgrupp för vuxna A | 2.9.2025 -<br>16.12.2025  | Ei saa julkaista | Toimii | 8   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 166 | 830585S25 | Alkuisten uintiryhmä B -Simgrupp för vuxna B  | 2.9.2025 -<br>16.12.2025  | Ei saa julkaista | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 167 | 830586S25 | Alkuisten uintiryhmä C -Simgrupp för vuxna C  | 2.9.2025 -<br>16.12.2025  | Ei saa julkaista | Toimii | 17  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 168 | 830587S25 | Aikuisten uintiryhmä D - Simgrupp för vuxna D | 4.9.2025 -<br>18.12.2025  | Ei saa julkaista | Toimii | 8   | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 169 | 830588S25 | Aikuisten uintiryhmä E - Simgrupp för vuxna E | 4.9.2025 -<br>18.12.2025  | Ei saa julkaista | Toimii | 16  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |

|     | Tunnus ▲  | Nimi                                                           | Aika                      | Julkaisutila     | Status | Max | Min | Ilm. | Jonossa | Peruneet | Ilmoittaudu | Osallistujalista |
|-----|-----------|----------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|--------|-----|-----|------|---------|----------|-------------|------------------|
| 170 | 830589S25 | Aikuisten uinnin tekniikkaryhmä F- Simteknikgrupp för vuxna F  | 4.9.2025 -<br>18.12.2025  | Ei saa julkaista | Toimii | 15  | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |
| 171 | 830600S25 | Move 55+ kuntosaliharjoittelu - Move 55+ konditionssalsträning | 25.8.2025 -<br>12.12.2025 | Julkaistu        | Toimii | 250 | 8   | 0    | 0       | 0        |             |                  |