

Lisätiedot:

sivistystoimen suunnittelija Krista Rimpilä, puh. 050 566 8800
etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Opetushallitus on päivittänyt perusopetuksen opetussuunnitelman perusteita siten, että liikunnallisen elämäntavan edistäminen on velvoittava osa koulun toimintakulttuuria. Päivitetyt paikalliset opetussuunnitelmat tulee ottaa käyttöön viimeistään 1.8.2026.

Kauniaisten peruskoulussa ja Grundskolan i Grankullassa valmistellaan paikallista opetussuunnitelmatarkennusta valtakunnallisten perusteiden mukaisesti. Tarkennuksella määritellään yhteiset linjaukset siitä, miten liikunnallista elämäntapaa edistetään osana koulupäivää, opetusta ja koulun arkea.

Ehdotettu opetussuunnitelmateksti on luonteeltaan sitova ja velvoittava, mutta pidetty yleisellä tasolla Opetushallituksen linjausten mukaisesti. Teksti ei sisällä yksityiskohtaisia toimintamalleja, vaan korostaa koulupäivän kokonaisuutta ja toimintakulttuuria. Lähtökohtana on, että jokainen opettaja huomioi liikkumisen ja aktiivisuuden osana opetuksen suunnittelua ja toteutusta opetustilanteen, oppiaineen ja oppilasryhmän edellyttämällä tavalla osana pedagogisia ratkaisuja.

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen nähdään osana

- opetusta ja opetusjärjestelyjä,
- välitunteja, siirtymiä ja koulun arkea sekä
- koulun toimintakulttuuria ja tapahtumia,

ja keinona tukea oppimista, hyvinvointia ja osallisuutta kouluyhteisössä.

Lausunnon kohteena oleva materiaali on toimitettu nuorisovaltuustolle etukäteen kokouskutsun ja esityslistan liitteenä. Lausunto muodostetaan toimielimen kokouksessa käydyn yhteisen keskustelun pohjalta, eikä erillistä lausuntoasiakirjaa laadita. Pöytäkirjanote toimii nuorisovaltuuston lausuntona, kuten muillakin toimielimillä.

Osallisuus toteutuu siis jo suunnitelman valmisteluvaiheessa ennen varsinaista päätöksentekoa.

Päätösehdotus:

Nuorisovaltuusto merkitsee tiedoksi opetussuunnitelmamuutoksen ja käy keskustelun aiheesta.

Nuorisovaltuuston kokouksessa esiin nousseet näkemykset huomioidaan jatkovalmistelussa.

Pöytäkirjanote toimii Nuorisovaltuuston lausuntona asiasta.

.....

Asian käsittely:

Opetussuunnitelmamuutoksen taustaa ja valmistelua esiteltiin nuorisovaltuustolle. Nuorisovaltuusto kävi asiasta keskustelun ja toi esiin erityisesti arjen koulutyöhön liittyviä näkökulmia.

Nuoret pitivät tärkeänä, että liikkuminen on osa koulupäivää ja tukee jaksamista, keskittymistä ja hyvinvointia, ilman että kyse on raskaasta tai kuormittavasta liikunnasta. Liikunnallisuuden nähtiin toimivan parhaiten silloin, kun se on luontevaa, vaihtelevaa ja soveltuu eri oppiaineisiin, ikäryhmiin ja oppilaiden yksilöllisiin tarpeisiin.

Keskustelussa korostettiin taukojen, liikkumisen ja vaihtelun merkitystä oppimisen tukena. Nuoret toivat esiin, että ilman riittäviä taukoja keskittyminen heikkenee, ja liikkuminen, kävely tai pienikin ympäristön vaihdos voi rauhoittaa, selkeyttää ajattelua ja parantaa oppimista. Myös mahdollisuuksia opiskella ulkona, hyödyntää erilaisia työskentelytapoja sekä vaihdella istumisen ja seisomisen välillä pidettiin tärkeinä.

Nuoret nostivat esiin, että koulutilojen, välituntien ja opetustilanteiden toimivuus vaihtelee kouluittain ja ikäryhmittäin. Erityisesti yläluokkien osalta koettiin, että motivaation ja jaksamisen tukeminen edellyttää joustavia ja mielekkäitä tapoja liikkua osana koulupäivää. Myös opettajien sitoutumisella ja yhteisillä linjauksilla nähtiin olevan keskeinen merkitys liikunnallisen toimintakulttuurin toteutumisessa.

Päätös:

Nuorisovaltuusto merkitsi tiedoksi opetussuunnitelmamuutoksen valmistelun. Nuorisovaltuusto antoi edellä kuvatut kommentit liikunnallisen elämäntavan edistämisestä huomioitavaksi opetussuunnitelmatarkennuksen jatkovalmistelussa. Pöytäkirjanote toimii nuorisovaltuuston lausuntona asiassa.

Jakelu:

Svenska utskottet för fostran och utbildning
Suomenkielinen kasvatus- ja koulutusvaliokunta
Opetuspäällikkö