

Mer information:

Planerare för bildning och välfärd Krista Rimpilä, tfn 050 566 8800
fornamn.efternamn@grankulla.fi

Det valbara ämnet *Växa till idrottare* omfattar tre årsveckotimmar och utgör en del av URHEA-verksamheten i Grankulla. I Grankullas årskurser 7–9 genomförs URHEA-verksamheten enligt principen om närskolemodellen, vilket innebär att verksamheten erbjuds i samtliga grundskolor utan lämplighets- eller urvalsprov.

Målen för lärandet i det valbara ämnet har härletts ur läroplanerna för gymnastik och hälsokunskap. Målen i gymnastik är att uppmuntra eleven till fysisk aktivitet och till att träna genom att göra sitt bästa, att utveckla balans-, rörelse- och redskapsfärdigheter på ett mångsidigt sätt i olika motionsformer och miljöer, att handleda eleven i att bedöma och utveckla sina fysiska egenskaper samt att stödja ett tryggt och sakligt handlande. Målen i hälsokunskap är att handleda eleven att förstå hälsans mångdimensionella karaktär och livsloppets betydelse, att fördjupa elevens förståelse för fysisk, psykisk och social hälsa samt att stödja eleven i att identifiera och bedöma sina egna vanor och val i anslutning till hälsa och säkerhet.

Det valbara ämnet *Växa till idrottare* samlar innehåll och målsättningar från ämnena gymnastik och hälsokunskap. Syftet med det valbara ämnet är att stödja den unga idrottarens fungerande vardag samt en helhetsmässig utveckling som idrottare. Undervisningen omfattar mångsidig träning av idrottarens fysiska och psykiska färdigheter samt centrala delområden som stöder idrottarens vardag. Undervisningen genomförs som en kombination av praktiska övningar och teori, med tyngdpunkt på funktionellt arbete och praktisk tillämpning. I teoriundervisningen används Olympiska kommitténs läromedel *Växa till idrottare*. Bedömningen grundar sig på mål som härletts ur läroplanerna för gymnastik och hälsokunskap.

Bedömningen av elevens lärande och kunnande baserar sig på målen i gymnastik och hälsokunskap. Inom gymnastik tillämpas målen M1, M3, M4, M5 och M7 och inom hälsokunskap målen M1, M5 och M7. Föremål för bedömningen är elevens lärande och arbetsprocess. Vid bedömningen används mångsidiga metoder som ger eleven möjlighet att visa sitt kunnande på olika sätt. Slutbedömningen utgörs av det valbara ämnets innehåll, mål och bedömning och grundar sig på kriterierna för slutbedömningen inom den grundläggande utbildningen.

I **bilagan** *Det valbara ämnet Växa till idrottare, Grankulla* framkommer förslaget till den lokala preciseringen i läroplanen.

I den föreslagna läroplanstexten beskrivs hur det valbara ämnet *Växa till idrottare* i den grundläggande utbildningen i Grankulla stöder en fysiskt aktiv livsstil och den unga idrottarens helhetsmässiga utveckling samt utgör en del av skolans verksamhetskultur, undervisning och vardag. Texten betonar att fysisk aktivitet och rörelse ses som en helhet under skoldagen och att undervisningen i det valbara ämnet kombinerar praktiskt arbete och teori på ett funktionellt sätt. Genom det valbara ämnet stöds elevernas fysiska och psykiska färdigheter samt

deras vardag som idrottare, i enlighet med målen i läroämnena gymnastik och hälsokunskap.

Direktör för bildning och välfärd Mikael Flemmich:

Svenska utskottet för fostran och utbildning

1

godkänner den uppdaterade läroplanen för Grundskolan i Grankulla enligt bilagan. Läroplanen träder i kraft 1.8.2026

2

ger undervisningschefen fullmakt att vid behov göra tekniska ändringar i läroplanen.

Beslut:

Svenska utskottet för fostran och utbildning beslutade enligt beslutsförslaget.

Bilagor:

Valbara ämnet Växa till idrottare, Grankulla - lokal läroplanstext

Bakgrundsmaterial:

Barnkonsekvensanalys_Valbara ämnet Växa till idrottare i Grankulla

Distribution:

Grundskolan i Grankulla