

TUTKIMUSSUUNNITELMA:**School to Belong -yksinäisyyskysely**

HelsinkiMissio on valtakunnallisesti toimiva uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton sosiaalialan järjestö. Toteutamme kehittämäämme School to Belong -ohjelmaa, jolla tunnistetaan koulumaailman yksinäisyyttä ja tehdään yksinäisyyden vähentämisestä koko oppilaitoksen yhteinen asia. Ohjelmassa on lukuvuotena 2025-26 mukana noin 165 oppilaitosta tai toimipistettä.

Ohjelman toimenpiteinä ovat mm. koulutukset yksinäisyydestä, työkalujen ja oppituntimateriaalien jakaminen oppilaitoksille yksinäisyyden vähentämiseksi ja yksinäisyyskysely opiskelijoille, oppilaitoksen henkilökunnalle sekä opiskelijoiden huoltajille. Ohjelmaan uutena osallistuvan oppilaitoksen kohdalla ohjelma alkaa kyselyillä, joilla kartoitamme yli 15-vuotiaiden oppilaiden/opiskelijoiden, koulun henkilökunnan ja huoltajien kokemuksia yksinäisyydestä ja sen vähentämisestä kouluympäristössä. Yksinäisyys on moniulotteinen ilmiö, ja tämän vuoksi selvitämme kokemuksia emotionaalisesta ja sosiaalisesta yksinäisyydestä sekä sosiaalisesta ulossulkemisesta. Tarkoituksemme on ymmärtää syvemmin opiskelijoiden sekä koulun henkilökunnan ja huoltajien kokemuksia yksinäisyydestä ja sen helpottamisesta. Kyselyt sisältävät myös tietoa yksinäisyydestä ja ohjaamisesta avun piiriin.

School to Belong -ohjelmaa suunnitellaan ja kehitetään kyselyn tulosten perusteella, ja teemme oppilaitoskohtaiset toimenpidesuosituksot tulosten pohjalta. Kyselyn tulokset vaikuttavat koulutusten sisältöjen suunnitteluun ja tiedolla johtamiseen. Tuloksia hyödynnetään myös ohjelman vaikuttavuusarvioinnissa. Oppilaitokset saavat omat tuloksensa tulosten analysoinnin jälkeen syksyllä 2025 ja HelsinkiMissio kokoaa kaikista vastauksista valtakunnallisen yhteenvedon, joka julkaistaan nettisivuillamme. Koulut tekevät oman yksinäisyysstrategian kyselyiden tulosten perusteella.

Kyselyssä kysytään vastaajilta yleisluontoisia taustatietoja (esim. ikä, sukupuoli, jne.). Emme kysy yhteystietoja tai tunnistetietoja eivätkä vastaukset ole yksilöitävissä. Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista ja vastikkeetonta (ts. vastaamisesta ei palkita millään tavalla). Kyselyyn vastaaminen kestää n. 5–15 minuuttia. Kyselyihin voi vastata suomeksi, ruotsiksi sekä englanniksi (vain opiskelijoille suunnattu kysely). Kysely toteutetaan sähköisellä lomakkeella Webropol-palvelussa ja aineisto säilytetään HelsinkiMission lisensoiduilla pilvipalveluilla (Microsoft Sharepoint). Kyselyn vastausaika on 10.3.–30.9.2025. Kyselyiden toteutus oppilaitoksissa tapahtuu oppilaitoksen henkilökunnan ohjaamana, esimerkiksi soveltuvan oppitunnin aikana. Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden huoltajille suunnatusta kyselystä viestitään kohderyhmälle oppilaitoksen kautta (esim. Wilma-viestillä, sähköpostilla tai vastaavalla).

Kysely lähetetään keväällä 2025 yhteensä 51:lle oppilaitokselle, jotka ovat ilmoittautuneet mukaan ohjelmaan ja jotka ovat tänä vuonna kyselyn kohderyhmänä (yksittäisessä oppilaitoksessa kysely toteutetaan joka toinen vuosi, ts. kaikki ohjelmassa olevat oppilaitokset eivät tee kyselyä jokaisena vuotena). Kyselyt lähetetään oppilaitoksien yhteyshenkilöille HelsinkiMission School to Belong -ohjelmavastaava Mikko Lievonon (kts. alla).

Kyselyiden tuloksia käsitellään luottamuksellisesti HelsinkiMission School to Belong -ohjelman johto- ja ohjausryhmissä. Kyselytuloksia voidaan käyttää HelsinkiMission viestinnässä, sidosryhmätyössä ja koulutuksissa, jolloin tieto esitetään tilastomuodossa (ts. ei yksilöitävissä) tai anonymisoituna (esim. tekstisitaatti ns. avovastauksesta). Kyselyn tuloksia voidaan käyttää myös tutkimus- tai opinnäytetöiden aineistona, perustuen HelsinkiMission tapauskohtaiseen harkintaan ja edellyttäen, että ko. tutkimus täyttää akateemisen tutkimuksen eettiset vaatimukset.